

# 第25回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：—実践 心肺運動負荷試験—

## 当番幹事

榊原記念病院

長山雅俊先生

## 講師

榊原記念病院

伊東春樹先生

埼玉医科大学国際医療センター

牧田 茂先生

心臓血管研究所附属病院

小池 朗先生

さいたま市民医療センター

田嶋明彦先生

群馬県立心臓血管センター

安達 仁先生

榊原記念クリニック

前田知子先生

聖マリアンナ医科大学

大宮一人先生

ジャパンハートクラブ

衣斐淑子先生

運動処方講習会も今回で25回目となります。講習会終了後には毎回参加者へのアンケートなどをもとに反省会を行っていますが、「盛り沢山過ぎて消化できなかった」、「講演内容に重複している部分がある」、「もっと実践的な部分について、ゆっくり話が聞きたかった」など、プログラムの基本的なところで、講習会の最も大事な点が達成されていないのではないかと心配になりました。

そこで今回は最大限に無駄を省き、心肺運動負荷試験の実習とその活用の仕方に重点を置き、疑問を残さない講習会を目指すことにしました。プログラム上どうしても省けない「救急処置と安全管理」、「心肺運動負荷試験による運動処方（講義）」以外は完全に実習形式とし、さらに参加者の立場を配慮した司会による分かりやすく、楽しい実習にしたいと考えております。

また、遠方からの参加者にも日帰りでご参加できるよう、開催場所や時間にも配慮しました。「心肺運動負荷試験は難しくてよく分からない」と諦めていた皆さんにも、目から鱗が落ちる講習会にしたいと考えておりますので、ふるってご参加頂きたいと思っております。

第25回運動処方講習会当番幹事 長山雅俊

なお、本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位について、認定される予定です。

また、心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除の対象は、第25回講習会受講者は平成22年（第11回）に適用されます。

主催 後援 協賛 NPO法人ジャパンハートクラブ  
日本心臓リハビリテーション学会  
インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

# 募 集 要 項

第25回	
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 18,000円、 その他 15,000円
受 講 定 員	約120名(先着順)
開 催 日 時	平成22年6月6日(日) 11:00~16:00
会 場	<b>パレスサイドビル 「マイナビルーム9F-A」</b> 〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル9階 ・東京メトロ東西線 竹橋駅 1b出口(パレスサイドビルと直結)
昼 食 に つ い て	<b>開催日が休日のため、周辺で昼食を調達することが困難です。</b> コンビニ等もないためお弁当の注文をお受けいたします(1,000円 お茶代含)。 <b>裏面の申込書に注文の(要・不要)をご記入ください。</b> ※受講料との合計金額をお振り込みください。 キャンセル時の返金はいたしかねますのでご了承ください。
心臓リハビリテーション指導士認定試験受験のための講習会の第一部免除の対象	第11回(平成22年) 認定試験
申 込 要 領	「ジャパンハートクラブ」ホームページ <a href="http://www.npo-jhc.org/">http://www.npo-jhc.org/</a> 講習会案内から参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申込下さい。
申 込 期 間	平成22年5月20日(木)まで 定員になり次第受付終了いたします。
申 込 先	株式会社コンパス 運動処方講習会担当 市川・谷口 住所:〒113-0033 東京都文京区本郷3-3-11 NCKビル5F FAX:03-5840-6130
問 合 せ 先	<b>NPO法人ジャパンハートクラブ事務局</b> TEL:03-6909-7895 FAX:03-6909-7896 E-mail:info@npo-jhc.org <b>株式会社コンパス(担当 市川・谷口)</b> FAX:03-5840-6130 E-mail:2cepp@asahimedical.net

# 第25回『運動処方講習会』

テーマ：—実践 心肺運動負荷試験—

会場：パレスサイドビル

第25回	講師	内容
6月6日(日)		
10:30~	受付開始	
11:00~11:30	<b>安達 仁</b> 先生 群馬県立心臓血管センター	救急処置と安全管理(講義)
11:30~12:30	<b>小池 朗</b> 先生 心臓血管研究所付属病院	心肺運動負荷試験による運動処方(講義)
12:30~13:00	休憩	
13:00~15:00	<b>伊東春樹</b> 先生 榊原記念病院  <b>安達 仁</b> 先生 群馬県立心臓血管センター	心肺運動負荷試験(実習)
15:00~16:00	<b>大宮一人</b> 先生 聖マリアンナ医科大学  <b>長山雅俊</b> 先生 榊原記念病院  <b>牧田 茂</b> 先生 埼玉医科大学国際医療センター	心肺運動負荷試験症例検討

# 参加申込書

## 第25回『運動処方講習会』

テーマ：—実践 心肺運動負荷試験—

申込日：2010年 月 日

フリガナ	
貴院・貴社名（正式名称）	
所在地	〒
TEL	
FAX	
e-mail	
フリガナ	
氏名（年齢）	（ 歳）
所属・役職名	
どちらかに○をつけて下さい	医師・その他（ ）
ご専門分野	
健康スポーツ医認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定番号	
健康運動指導士認定番号	
健康運動実践指導者認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定試験 受験予定者は□にチェックして下さい	<input type="checkbox"/> 第11回（平成22年） 受験予定
昼食のご注文（※キャンセル時の返金はできません）	要 ・ 不要