

特定非営利活動法人  
ジャパンハートクラブ  
平成17年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

- 1) 第15回運動処方講習会(平成17年6月25日) 於:東京体育館(東京都渋谷区)  
参加者:医師・コメディカル 115名
- 2) 第16回運動処方講習会(平成17年10月29日) 於:京都府勤労者研修センター(京都府右京区) 参加者:医師・コメディカル 121名
- 3) ホノルル・心臓リハビリテーションワークショップ(平成18年2月19~25日/埼玉支部担当)  
於:東海大学パシフィックセンター(米国・ハワイ)、クワキニ病院  
参加者:医師・コメディカル 20名
- 4) 第2回一般向けセミナー開催(平成18年2月23日) 於:榊原記念病院(東京都府中市)  
タイトル「内臓脂肪症候群」 講師:榊原記念病院 長山雅俊  
参加者:一般市民 34名
- 5) メディックスクラブ八王子第1回心臓リハビリカンファレンス(平成18年3月1日)  
於:とうきょう社会保険センター(東京都八王子) 参加者:医師・コメディカル 30名  
タイトル:「八王子における心臓リハビリテーション(一次予防から二次予防まで)の提案」  
講師:東海大学医学部附属八王寺病院 及川恵子 他
- 6) 第3回一般向けセミナー開催(平成18年3月2日) 於:榊原記念病院(東京都府中市)  
タイトル「白衣高血圧と仮面高血圧」 講師:榊原記念病院 長山雅俊  
参加者:一般市民 29名
- 7) 小倉ライブ心リハ教育コースランチオンセミナー(平成18年4月9日)  
於:北九州国際会議場(小倉市)  
タイトル:第Ⅲ相心臓リハビリテーションとジャパンハートクラブ 演者:牧田 茂  
参加者:医師・コメディカル 260名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

- 1) 広報誌「はーとふる」2号 5,000部発行(平成17年7月)  
一般市民ならびに医療関係者に配布
- 2) 患者用パンフレット「心臓病と運動」シリーズ

「一次予防編」「再発防止編」「冠動脈形成術後の心臓リハビリテーション」

それぞれ 5000 部 一般市民ならびに医療関係者に配布

### 3. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

#### 1) メディックスクラブ運営

東京、府中支部に加え、今年度は仙台支部、大阪支部、八王子支部、北九州支部が活動を開始。  
東京、府中、仙台、大阪、北九州の5支部の総数は、メディックスクラブ会員 114 名、延べ開催回数 320 回、延べ開催参加者 2735 名。

### 4. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

#### 1) メディックスクラブ参加者の予後調査継続(平成 16 年 9 月 1 日開始)

### 5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

#### 1) 1 回JHC指導士向け講演会(平成 17 年 5 月 30 日)

於: 心臓血管研究所付属病院(東京都港区)

タイトル「Pathophysiological background of anabolic therapy for patients with heart failure」

講師: Prof. Stefan Anker, MD PhD (Applied Cachexia Research Dept of Cardiology  
Charite Campus Virchow-Klinikum)

参加者: 医師・コメディカル 32 名

#### 2) 第4回JHC指導士向けセミナー 於: 東京体育館(東京都渋谷区)

タイトル「運動療法の安全管理」「心肺蘇生とAED(実習を含む)」 講師: 大宮一人他

参加者: 医師・コメディカル 21 名

#### 3) 第5回JHC指導士向けセミナー於: 京都府勤労者研修センターコミュニティ嵯峨野(京都府)

タイトル「運動療法の安全管理」「心肺蘇生とAED(実習を含む)」 講師: 大宮一人他

参加者: 医師・コメディカル・学生 16 名

### 6. 日本財団助成金交付

<事業名称> 循環器専門医と市民が集う早朝ウォーキング(H18年度実施予定)

以上

平成 18 年 5 月 1 日

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ

理事長 濱本 紘