

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
平成 19 年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

1) 第 19 回運動処方講習会（平成 19 年 5 月 19 日、於：東京）

当番幹事：長山雅俊

- ・ セミナーの主な内容：1.救急処置と安全管理、2.心肺運動負荷試験の理解、3.心肺運動負荷試験に基づいた運動処方の作り方、4.心肺運動負荷試験実習、5.運動処方箋作成実習

・ 参加者：112 名

第 20 回運動処方講習会（平成 19 年 11 月 23 日、於：神戸）

当番幹事：長山雅俊

- ・ セミナー内容は第 19 回と同様。

・ 参加者：108 名

2) 第 1 回運動循環器病学研究会を開催した（平成 19 年 12 月 8 日、於：東京）

3) 第 3 回 Honolulu Cardiac Rehabilitation Workshop（平成 20 年 2 月 24 日～3 月 1 日）於：ハワイ 東海大学パシフィックセンター他

- ・ テーマ「慢性疾患を元気に生きる」(Effective ageing with chronic disease)

・ 参加者：12 名

4) 運動処方教育デモンストレーション

- ・ 第 5 回運動処方教育デモンストレーション 於：浦安 日本心臓病学会と共催で行った（平成 19 年 9 月 10～12 日）

- ・ 第 6 回運動処方教育デモンストレーション 於：福岡 日本循環器学会と提携した開催した（平成 20 年 3 月 28～30 日）。

5) 第 11 回心肺運動負荷セミナー（平成 19 年 7 月 28～29 日、於：榊原記念病院）

- ・ セミナー内容：運動生理学，呼気ガス分析の理論と方法，心肺動態，運動中の呼気ガス分析異常出現 のメカニズム，心臓リハビリテーション概論，心肺運動負荷試験の臨床応用についての講義 と実習

- ・ 講師：Dr. Karlman Wasserman (Harbor-UCLA Medical Center)、Dr. William Stringer (Harbor-UCLA Medical Center)、伊東春樹 (榊原記念病院)、小池 朗 (心臓血管研究所付属病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、長山雅俊 (榊原記念病院)

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

1) 一般向け広報誌発行

ハートフル 4 号を刊行した（平成 19 年 7 月）

2) 出版事業

「心臓リハビリテーション 昨日・今日・明日」監修 最新医学社

平成 19 年 6 月刊行

- 3) 指導者教育用DVD「心肺運動負荷試験の理論と実際（仮）」協力・監修（作成中）

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

- 1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続した。

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

1) メディックスクラブ運営

- ・メディックスクラブ支部に前橋支部（平成 19 年 11 月開設）、東京支部会場として昭和大学会場（品川区）が新設された。
- ・現在、東京（千駄ヶ谷、巣鴨、虎ノ門、昭和大学）、府中、八王子、仙台、大阪、北九州（八幡）、前橋の 7 支部 10 会場で実施。

平成 19 年度の参加者総数は以下の通りである。

新規入会者数 71 名（男性 45 名、女性 26 名）、

総会員数 216 名（男性 143 名、女性 73 名）

延べ開催回数 357 回

延べ開催参加者数 3183 名

- ・メディックスクラブ会員の平均年齢は 65.4 歳（男性 64.7 歳、女性 66.1 歳）であった。
- ・指導にあたる活動会員数は 54 名（支部長を除く）、うち日本心臓リハビリテーション学会認定心臓リハビリテーション指導士は 45 名であった。

一般向けセミナー開催

a) 府中支部

高尾山ハイキングを開催した（参加者 18 名、平成 19 年 5 月 12 日）。

第 5 回府中 NPO ボランティアまつりに参加した（平成 19 年 11 月 17 日）。

食事講習会を開催した（参加者 50 名、平成 19 年 12 月 1 日）。

b) 八王子支部

第 3 回八王子心リハカンファレンス（平成 19 年 5 月 15 日）、第 4 回八王子心リハカンファレンス（兵士絵 19 年 11 月 14 日）を開催した。

c) 大阪支部

春にメディックス講演会、秋に「あるキング」を開催した。

d) 仙台支部

第 3 回 宮城心臓リハビリテーション研究会（参加者 50 人）、2）河北新報社主催の講演「心臓や肺のリハビリテーション」（参加者 100 人）

e) 北九州八幡支部

ハートフルウォーキング共催（日本循環器学会 2008 年 3 月 29 日、参加者 35 人）：太極拳とウォーキング方法のレクチャーと実践を行った。

- 2) MedEx クラブ参加者管理用ソフト作製：作製中。
 - 3) 特定検診後介入プログラム開発
「地域を基盤とした心臓リハビリテーションにおける継続的支援の実施と評価」
(主任研究者：山田緑氏、東京医療保健大学)の研究に協力した。
- 5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業**
- 1) 指導士向けセミナー開催
 - a) 第 8 回指導士向けセミナー「安全管理と AED 講習会」(平成 19 年 5 月 19 日、
於：東京)
 - ・参加者：22 名
 - b) 第 10 回指導士向けセミナー「安全管理と AED 講習会」(平成 19 年 11 月 23
日、於：神戸)
 - ・参加者：29 名
- 6. 国内外の関係学術諸団体との提携**
- 1) 心リハ学会員と市民が集うハートフルウォーキング (平成 19 年 7 月 14 日、於：東京)
 - ・第 13 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催して行った。
 - ・参加者 28 名
 - 2) 循環器専門医、心臓リハビリテーション指導士が集うハートフルウォーキング (平成
19 年 9 月 11 日、於：浦安)
 - ・第 55 回日本心臓病学会学術集会と共催して行った。
 - ・参加者 13 名循環器専門医、心臓リハビリテーション指導士と歩くハートフルウォーキング (平
成 20 年 3 月 29 日)
 - ・第 72 回日本循環器学会学術集会と共催して行った。
 - ・参加者 62 名
 - 3) 第 24 回小倉ライブ心リハ教育コースランチョンセミナーを開催した

平成 20 年 6 月 30 日

濱本紘