

# 第58回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング  
～基本と臨床応用、最新エビデンス～

会場：電気ビル

第58回	講師	内容
11月25日(日)		
9:30~	受付開始	
10:00~11:00 (60分)	高橋哲也先生 順天堂大学	心疾患のレジスタンストレーニングの基本理論
11:05~12:05 (60分)	飯田有輝先生 海南病院	急性期リハビリテーションにおける栄養とレジスタンストレーニングの関係
12:05~13:00 (55分)	休憩	
13:00~14:00 (60分)	齊藤正和先生 榊原記念病院	教育デモンストレーションⅠ レジスタンストレーニングの実際 (事前に実際の患者を撮影したビデオを流しながら、実演を混ぜて解説)
14:05~15:05 (60分)	神谷健太郎先生 北里大学	教育デモンストレーションⅡ インターバルトレーニングの実際 (自転車エルゴを使用して実際にインターバルトレーニングを実施する)
15:15~16:15 (60分)	泉家康宏先生 大阪市立大学大学院	骨格筋から考える心臓リハビリテーション (レジスタンストレーニング編)

## 会場アクセス



**電気ビル**  
**本館カンファレンス地下2階 8号会議室**  
福岡県福岡市中央区渡辺通2丁目1番82号  
TEL 0120-222-084

JR博多駅バス停A番より乗車→渡辺通1丁目降車すぐ  
天神大丸前バス停4より乗車→渡辺通1丁目降車すぐ  
・天神より5分・JR博多駅より7分・福岡空港より25分  
西鉄薬院駅より徒歩7分  
七隈線 渡辺通駅(電気ビル本館B2Fへ直結)  
ホテルニューオータニ博多から地下道にて直結