

第59回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本
～骨格筋機能障害と栄養の知識をトレーニングに活かす～

当番幹事

順天堂大学 **高橋哲也先生**

講師陣

順天堂大学	高橋哲也先生	島津メディカルクリニック	大宮一人先生
北翔大学	沖田孝一先生	聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院	鈴木規雄先生
榊原記念病院	齊藤正和先生	北里大学	神谷健太郎先生

近年、心疾患に対するレジスタンストレーニングが注目され、様々な臨床応用が進んできています。第59回運動処方講習会（レジスタンストレーニング編）では、心不全の骨格筋機能障害や栄養の最新知見に触れながら、心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論、病棟での導入の実際、レジスタンストレーニングとインターバルトレーニングについて実演を交えて経験豊富な先生方にご指導いただくこととしました。心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、よりよい運動療法プログラムを実践したいとお考えの方、奮ってご参加いただくように謹んでご案内申し上げます。

第59回運動処方講習会当番幹事 **高橋哲也**

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

- ※心臓リハビリテーション学会、日本医師会から遅刻・早退者に対し、履修証を発行しないようにとの通達がありました。
- ※健康・体力づくり事業財団から、受付時に「健康運動指導士証」・「健康運動実践指導者証」（顔写真付きカード）で、受講者本人確認をするようにとの通達がありました。忘れずにカードを持参してください。
- ※遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修証の発行は致しかねますので、予めご了承ください。
- ※キャンセルは開催日1カ月前までに限り可能です。
また、開催日前1カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。
代理の方の出席は可能です（欠席者の単位発行は致しません。代理出席の方の単位発行は可能です）。
- ※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮ください。
- ※履修証の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡ください。

主催 協賛 NPO法人ジャパンハートクラブ
日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団
インターリハ株式会社

募集要項

第59回	
対象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受講料	医師 15,000円、 その他 10,000円
受講定員	約200名（先着順）
開催日時	平成31年2月24日(日)9:50~16:30 (9:20より受付開始)
会場	東京ビッグサイト 会議棟 6F 605・606・607・608 会議室 東京都江東区有明 3-11-1 TEL 03-5530-1111
申し込み要領	以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。 ○ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ ※ FAX、郵送による申し込みはいたしておりません。
申し込み期間	平成31年2月3日(日)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問い合わせ先	株式会社コンパス E-mail : cepp@compass-tokyo.jp 担当：高橋