

第39回 『運動処方講習会』

(レジスタンストレーニング編)

会場：大田区産業プラザPiO

第39回	講師	内容
3月29日 (日)		
9:30~		受付開始
10:00~11:00 (60分)	高橋哲也先生 東京工科大学	虚弱心疾患患者と レジスタンストレーニング
11:00~11:10 (10分)		休憩
11:10~11:50 (40分)	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	ガイドラインに基づく心疾患に対する レジスタンストレーニングの処方 (総論 適応と禁忌、運動処方の原則)
11:50~12:10 (20分)	高橋哲也先生 東京工科大学	マシンを使用した レジスタンストレーニング処方の実際 (デモンストレーション)
12:10~13:00 (50分)		昼食
13:00~14:00 (60分)	泉家康宏先生 熊本大学大学院	心不全の骨格筋を理解する ～内分泌器官としての骨格筋について～
14:00-14:10 (10分)		休憩
14:10~15:10 (60分)	神谷健太郎先生 北里大学病院	心疾患患者に対する運動療法の最新エビデンス (有酸素運動、レジスタンストレーニング、 電気刺激療法)
15:10~15:20 (10分)		休憩
15:20~16:20 (60分)	齊藤正和先生 榊原記念病院	心疾患に対するレジスタンス トレーニングの処方の実際 (症例検討)