

「ハートフルウォーキング&ジョグング in みなとみらい」報告書

1. イベント概要

- (1) 日程 2018年7月15日(日)
- (2) 時間 AM7:30-AM8:30
- (3) ルート パシフィコ横浜から象の鼻パークを結ぶルートみなとみらい散策コース。
片道2.5kmを往復する5kmのコース。スタートからおおよそ20分で象の鼻パークに到着し、折り返す。
- (4) 集合 AM7:15 パシフィコ横浜 会議センター1階 ロビー
- (5) 共催 NPO法人ジャパンハートクラブ(JHC)
第24回日本心臓リハビリテーション学術集会

2. 準備当費用負担詳細

- (1) レクリエーション保険・・・JHC
- (2) チラシ印刷・・・JHC
①A4サイズ14,200枚プログラムへ同梱(残った800枚は、フクダ電子・インターリハ、学会場(ネームプレー記入代付近)、テイクフリーコーナー)
- (3) ポスター印刷・・・・・・・・・・JHC
テイクフリーコーナー等に設置
- (4) ポケットプログラム掲載・・・第24回日本心臓リハビリテーション学術集会
- (5) ミネラルウォーター・・・・・・・・第24回日本心臓リハビリテーション学術集会
60本を参加者に配布
- (6) AED・・・・・・・・・・・・・・・・・・フクダ電子株式会社
2018年7月13日(金)フクダ電子の展示ブースに引き取りに行き、学会運営事務局で保管。
2018年7月15日(日)AM7:00に学会運営事務局に引き取りに行く。
終了後、フクダ電子の展示ブースに返却に行く。

3. 広報

- (1) 第24回日本心臓リハビリテーション学術集会ホームページへの掲載

- (2) 第24回日本心臓リハビリテーション学会抄録アプリへの掲載
- (3) 学会場(ネームプレー記入代付近)、テイクフリーコーナーにチラシ、ポスター設置
- (4) ポケットプログラムに掲載

4. 実施

(1)

- 7:00 パシフィコ横浜会議センター1階 ロビー(スタッフ全員)
- 7:00 AEDを学会運営事務局へ引き取りに行く(坂本律子)
- 7:15 参加者受付開始・荷物預かり(田中みどり、小幡美和)
名簿記入・先着60名ミネラルウォーター配布
- 7:30 開会の挨拶(大宮一人先生)
イベントの流れ・注意事項説明(富田エミ)
準備運動(富田エミ)
- 7:35 ウォーキングチームスタート(前田加奈子、與儀俊一他)
- 7:38 ジョギングチームスタート(富田エミ、河村孝幸他)
約210m先のウォーキングチームを追う。[1分70mで歩行時]
- 7:44頃 ウォーキングチームをジョギングチームが捉える
- 7:55:30 ウォーキングチーム折り返し1.4km強地点
- 7:57:15 ジョギングチーム折り返し2.5km地点
- 8:16 一斉ゴール
(直前にジョギングチームがウォーキングチームを捉えてゴール)
- 8:20 閉会の挨拶(大宮一人先生)
記念撮影(坂本律子)
- 8:25 解散・片付け・AED返却
(最初の1km8分、以後1km7分30秒ペースでの予定)

(2) 参加者

学会参加者 41名
スタッフ 10名
総計 51名

5. 報告

NPO法人ジャパンハートクラブおよび第24回日本心臓リハビリテーション学会学会の共催にて「ハートフルウォーキング&ジョギング in み

などみらい」を開催しました。パシフィコ横浜から象の鼻パークを結ぶルート、みなとみらい散策コースは、片道 2.5 km を往復する 5 km のコースで、港を中心としたさまざまな観光スポット眺めつつ、波の音、潮風を満喫できる素晴らしいコースでした。

当日は、天候にも恵まれ、ウォーキング 23 名、ジョギング 24 名（残りは荷物監視係等 4 名）のご参加をいただきました。ウォーキングは、ゆっくりとしたペース、ジョギングはほぼペースランナーとともに平均ペース 1 km 7 分ペースでゴール。事故なくほぼ時間通りに終わることができました。開催前は、西日本豪雨、台風等の影響も心配されましたが、北海道から沖縄まで全国からご参加をいただきました。早朝にもかかわらずご参加いただいた皆様、ご協力いただきました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

6. 記念写真









