

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
2018年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

- 1) 第54回 運動処方講習会入門編 (2018年5月20日 於：北海道大学, 北海道)
当番幹事：伊東春樹 (榊原記念病院)
講師：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、熊坂礼音 (榊原記念病院)、足利光平 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)
参加者：137名
- 2) 第55回 運動処方講習会 (2018年6月24日 於：東京ビッグサイト, 東京都)
当番幹事：大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)
講師：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、伊東春樹 (榊原記念病院)、民田浩一 (西宮渡辺心臓・血管センター)、長山雅俊 (榊原記念病院)、牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)、前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)
参加者：210名
- 3) 第56回 運動処方講習会 (2018年12月23日 於：兵庫医療大学, 兵庫県)
当番幹事：大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)
講師：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、伊東春樹 (榊原記念病院)、民田浩一 (西宮渡辺心臓・血管センター)、長山雅俊 (榊原記念病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)
参加者：138名
- 4) 第57回 運動処方講習会入門編 (2018年10月28日 於：筑波大学 東京キャンパス文京校舎, 東京都)
当番幹事：伊東春樹 (榊原記念病院)
講師：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、足利光平 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)
参加者：117名
- 5) 第58回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (2018年11月25日 於：電気ビル, 福岡県)
当番幹事：高橋哲也 (順天堂大学)
講師：飯田有輝 (海南病院)、齊藤正和 (榊原記念病院)、神谷健太郎 (北里大学)、泉家康宏 (大阪市立大学大学院)
参加者：113名
- 6) 第59回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (2019年2月24日 於：東京ビッグサイト, 東京都)
当番幹事：高橋哲也 (順天堂大学)
講師：大宮一人 (島津メディカルクリニック)、沖田孝一 (北翔大学)、齊藤正和 (榊原記念病院)、神谷健太郎 (北里大学)、鈴木規雄 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)

参加者 : 190 名

7) 第 12 回 運動循環器病学研究会 (2019 年 2 月 2 日 於: アリアル五反田 ANNEX, 東京都)

当番幹事: 島田和典 (順天堂大学)

高橋哲也 (順天堂大学)

演者 : 田村好史 (順天堂大学)

齊藤正和 (榊原記念病院)

参加者 : 74 名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

1) 一般向け広報誌発行

ハートフル 15 号を刊行した (2018 年 7 月) 5,000 部

2) 第 24 回 日本心臓リハビリテーション学会に於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(2018 年 7 月 14・15 日 於: パシフィコ横浜、神奈川県)

3) DVD の販売

「心肺運動負荷試験の理論と実際」: 13 本

「楽しく続ける 心リハ・エクササイズ」: 177 本

4) 書籍の販売

「先導施設のノウハウとクリニカルパス集」: 44 冊

「心肺運動負荷試験とその解釈の原理」: 81 冊

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。

2) Holter 解析センターでの収集データの研究 (2018 年 5 月~2019 年 4 月)

未分類: 2,836 件、分類済 43 件

※昨年度解析件数 2,745 件

3) 「Tele-MedEx 準備委員会」と「e-learning 委員会」の設置を決定し、機材の選定及び手配、助成先の選定を行い、当該事業の本格稼働に向けての準備を行った。

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

1) メディックスクラブ運営

・熊本南支部が開設予定 (2019 年)

・仙台支部東北福祉大学会場が新設予定 (2019 年 6 月)

・現在、仙台、日光、前橋、高崎、東京 (昭和大学、渋谷区医師会、虎ノ門、中野、新宿)、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部 (裾野会場、御殿場会場)、岐阜、京都、大阪、大阪ミナミ (平成 27 年 5 月から休止)、西宮、姫路、岡山、福山、徳島、北九州 (八幡、小倉)、福岡、久留米 (平成 25 年 2 月から休止)、沖縄の 22 支部 28 会場の総数は以下の通りである。

・新規入会者数: 男性 47 名、女性 19 名

・総会員数: 男性 269 名、女性 150 名 (平均年齢 68.6 歳)

昨年度: 男性 265 名、女性: 153 名 (平均年齢 70.0 歳)

- ・延べ開催回数 1,497 回（昨年度：1,524 回）
- ・延べ開催参加者数 9,776 名（昨年度：9,719 名）

2) 指導以外の活動

- 【高崎支部】講演会（2018 年 8 月 4 日）
- 【東京支部】市民向けセミナー（2018 年 10 月 27 日）
- 【八王子支部】健康ハイキング（2018 年 11 月 22 日）
- 【岐阜支部】第 12 回循環器疾患とリハビリテーション懇話会（2018 年 6 月 3 日）
- 【京都支部】大文字山 登山（2018 年 11 月 2 日）
- 【大阪支部】あるきんぐ（2018 年 10 月 14 日）
- 【西宮支部】支部長と語ろう会（新年会）（2018 年 12 月 22 日）、屋外ハイキング&ウォーキング（2018 年 5 月 19 日）
- 【姫路支部】ちょっと測ってみよう下肢筋力（2019 年 4 月 26 日）
- 【北九州支部八幡会場】スポーツ栄養の講義（2018 年 10 月 20 日）
- 【沖縄支部】友愛会&メディックスクラブ合同ウォーキング大会（2018 年 11 月 11 日）

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- 1) SWC の人材育成に協力
- 2) 中国人医師の日本での研修協力
- 3) JHC 認定トレーナー（JHCT）の資格認定事業の準備をすることとなった。

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

- 1) 心リハ学会員が集うハートフルウォーキング
 - ・第 24 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。（2018 年 7 月 15 日 於：みなとみらい散策コース，神奈川県）
 - 参加者：51 名
- 2) 共催セッション「心肺運動負荷試験・運動処方」
 - ・第 24 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。（2018 年 7 月 15 日 於：パシフィコ横浜，神奈川県）
 - 講師：伊東春樹、安達 仁、前田知子
- 3) 共催セッション「ミニレクチャー（MedEx クラブの作り方）」
 - ・第 24 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。（2018 年 7 月 15 日 於：パシフィコ横浜，神奈川県）
 - 講師：大宮一人
- 4) 健康・体力作り財団と第 24 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会との共催セッションで、富田エミが JHC の報告をした。（2018 年 7 月 15 日 於：パシフィコ横浜，神奈川県）
- 5) 共催セッション「心肺運動負荷試験の理論と実際 入門編」
 - ・第 55 回日本臨床生理学会総会と共催した。（2018 年 11 月 3 日 於：電気ビル，福岡県）
 - 講師：大宮一人、岡 岳文、前田知子

- 6) 共催セッション「CKD、透析患者に対する心肺運動負荷試験を用いた運動処方出し方」
 - ・第9回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。(2019年3月9日 於：B-conPlaza, 大分県)
 - 講師：伊東春樹、大宮一人、前田知子
- 6) 共催セッション「慢性腎臓病患者の骨格筋・骨格筋機能の特性とレジスタンストレーニングの実際」
 - ・第9回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。(2019年3月10日 於：B-conPlaza, 大分県)
 - 講師：大宮一人、齊藤正和
- 7) ベイサイド Run&Walk
 - ・第83回日本循環器学会学術集会と共催した。(2019年3月29日 於：パシフィコ横浜臨港パーク, 神奈川県)
 - 参加者：148名
- 8) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験・運動処方」
 - ・第83回日本循環器学会学術集会と共催した。(2019年3月29～31日 於：パシフィコ横浜, 神奈川県)
 - 講師：足利光平、伊東秀崇、伊東春樹、大宮一人、安達 仁、熊坂礼音
- 9) 共催セミナー「心肺運動負荷試験セミナー」
 - ・日本心臓リハビリテーション学会第三回四国地方会と共催した。(2019年4月14日 於：サンポートホール高松, 香川県)
 - 講師：岡 岳文
- 10) SWCの総会に出席した。(2018年8月1日 於：ホテルニューオータニ, 東京都)
 - 出席者：伊東春樹

7. その他

- ・「腎臓病（慢性腎臓病と透析患者）と運動シリーズ」の新規パンフレット作成