

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
2019年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

- 1) 第 60 回 運動処方講習会 (2019年6月30日 於:東京ビッグサイト, 東京都)
当番幹事:長山雅俊(榊原記念病院)
講師 :大宮一人(島津メディカルクリニック)、安達 仁(群馬県立心臓血管センター)、
加藤真帆人(榊原記念病院)、伊東春樹(榊原記念病院)、牧田 茂(埼玉医科大学国際医療
センター)、前田知子(榊原記念クリニック)、田中和代(榊原記念病院)
参加者 :221名
- 2) 第 61 回 運動処方講習会入門編 (2019年9月29日 於:京都リサーチパーク, 京都)
当番幹事:木村 穰(関西医科大学)
講師 :伊東春樹(榊原記念病院)、前田知子(榊原記念クリニック)、熊坂礼音(さやま
総合クリニック/埼玉石心病院)
参加者 :124名
- 3) 第 62 回 運動処方講習会 (2019年10月20日 於:広島県医師会館, 兵庫県)
当番幹事:長山雅俊(榊原記念病院)
講師 :大宮一人(島津メディカルクリニック)、安達 仁(群馬県立心臓血管センター)、
加藤真帆人(榊原記念病院)、伊東春樹(榊原記念病院)、木阪智彦(広島大学)、前田知子
(榊原記念クリニック)、田中和代(榊原記念病院)
参加者 :65名
- 4) 第 63 回 運動処方講習会入門編 (2019年11月17日 於:筑波大学東京キャンパス文京校
舎, 東京都)
当番幹事:伊東春樹(榊原記念病院)
講師 :安達 仁(群馬県立心臓血管センター)、足利光平(聖マリアンナ医科大学)、伊
東秀崇(東京大学医学部附属病院)、前田知子(榊原記念クリニック)
参加者 :132名
- 5) 第 64 回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (2019年12月22日 於:大阪大学
中之島センター, 大阪府)
当番幹事:木村 穰(関西医科大学)、森下 浩(もりした循環器科クリニック)
講師 :高橋哲也(順天堂大学)、白石裕一(京都府立医科大学附属病院)、古野幹大(も
りした循環器科クリニック)、宮内拓史(関西医科大学)、
参加者 :143名
- 6) 第 13 回 運動循環器病学会 (2020年2月8日 於:TKP 東京駅セントラルカンファレン
スセンター, 東京都)
当番幹事:牧田 茂(埼玉医科大学国際医療センター)
小池 朗(筑波大学)
演者 :小熊祐子(慶應義塾大学)

竹越一博（筑波大学）

参加者：33名

7) 第3回 日中運動処方講習会（2019年7月12日 於：大阪国際会議場、大阪府）

当番幹事：伊東春樹（榊原記念病院）

講師：牧田 茂（埼玉医科大学国際医療センター）、高橋哲也（順天堂大学）、齋藤正和（榊原記念病院）、伊東秀崇（東京大学医学部附属病院）、足利光平（川崎市立多摩病院）、前田知子（榊原記念クリニック）

参加者：21名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

1) 一般向け広報誌発行

ハートフル16号を刊行した（2019年7月） 5,000部

2) 第25回 日本心臓リハビリテーション学会に於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

（2019年7月13・14日 於：大阪国際会議場、大阪府）

3) DVDの販売

「心肺運動負荷試験の理論と実際」：13本

「楽しく続ける 心リハ・エクササイズ」：55本

4) 書籍の販売

「先導施設のノウハウとクリニカルパス集」：45冊

「心肺運動負荷試験とその解釈の原理」：60冊

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。

2) Holter 解析センターでの収集データの研究（2019年5月～2020年4月）

未分類：0件、分類済2,829件

※昨年度解析件数2,879件

3) Tele-MedExの準備

4) e-learningの準備

5) Tele-MedExの勉強会（2019年6月10日 於：NS会議室、東京都）

6) ヘルスケアIoTコンソーシアム加入についての勉強会

（2019年12月11日 於：NMF新宿南口ビル貸会議室セミナールームA、東京都）

7) 2019年度JHC研究助成事業を行った。

施設名：榊原記念病院、順天堂大学

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

1) メディックスクラブ運営

・仙台支部東北福祉大学会場が新設（2019年6月）

- ・ 沖縄支部が休止（2020年4月）
- ・ 現在、仙台（東北大学、東北福祉大学）、日光、前橋、高崎、東京（昭和大学、渋谷区医師会、中野、新宿）、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部（裾野会場、御殿場会場）、岐阜、京都、大阪、西宮、姫路、岡山、福山、広島、徳島、北九州（八幡、小倉）、福岡の20支部26会場の総数は以下の通りである。
※活動休止中：久留米（2013年2月）、大阪ミナミ（2015年5月）、沖縄（2020年4月）
- ・ 新規入会者数：男性64名、女性41名
- ・ 総会員数：男性279名、女性167名（平均年齢71.3歳）
 昨年度：男性269名、女性150名（平均年齢70.4歳）
- ・ 延べ開催回数1,409回（昨年度：1,497回）
- ・ 延べ開催参加者数8,973名（昨年度：9,776名）

2) 指導以外の活動

- 【仙台支部】 元気健康セミナー（2019年12月4日）
- 【東京支部】 市民向けセミナー（2020年1月18日）
- 【八王子支部】 健康ハイキング（2019年11月23日）
- 【静岡東部（矢崎）支部】 運動負荷試験及び指導（2019年6月9日・16日、7月28日）
- 【京都支部】 狸谷山遠足（2019年11月8日）
- 【大阪支部】 あるキング（2019年10月6日）
- 【西宮支部】 支部長と語ろう会（2019年12月28日）
- 【姫路支部】 維持期運動療法の継続におけるメディックスの効果に関する研究（2019年10月18日）、メディックス姫路会員での新体カテスト実施（2019年9月6日）
- 【岐阜支部】 第13回循環器疾患とリハビリテーション懇話会（2019年9月7日）
- 【北九州支部八幡会場】 第6回ボーリング大会（2019年11月30日）
- 【福岡支部】 第1回ウォーキング大会（2019年11月17日）

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- 1) ドイツ心臓リハビリテーション視察ツアー
- 2) JHC認定トレーナー（JHCT）の資格認定事業の準備

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

- 1) 心リハ学会員が集うハートフルウォーキング
 - ・ 第25回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
（2019年7月14日 於：大阪国際会議場，大阪府）
参加者：34名
- 2) 教育デモンストレーション「レジスタンストレーニング（講義・実習）」
 - ・ 第25回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
（2019年7月13日 於：大阪国際会議場，大阪府）
講師：齊藤正和、安達 裕一

- 3) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験入門（講義・実習）」
 - ・第 25 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2019 年 7 月 14 日 於：大阪国際会議場, 大阪府)
講師：伊東春樹、熊坂礼音、足利光平、伊東秀崇、前田知子
- 4) 海外招聘講演「デジタルヘルス・遠隔心リハを学ぶ」
 - ・第 25 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2019 年 7 月 13 日 於：大阪国際会議場, 大阪府)
講師：木庭新治、Dan Gaita
- 5) 共催セッション「心肺運動負荷試験・運動処方」
 - ・第 56 回日本臨床生理学会総会と共催した。
(2019 年 10 月 26 日 於：大宮ソニックシティ, 埼玉県)
講師：伊東春樹、伊東秀崇、前田知子
- 6) 共催セッション「有酸素運動、レジスタンス運動の運動処方」
 - ・第 10 回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2020 年 2 月 22 日 於：ベルサール新宿グランド, 東京都)
講師：伊東春樹、大宮一人、伊東秀崇、前田知子
- 7) SWC の人材育成に協力

7. その他

- ・認定 NPO 法人再申請に向けて、準備を進めた。