心臓病の予防、再発防止、快適な生活のために

心臓病の治療と予防セミナー

ジャパンハートクラブ主催

主な講演内容

心臓病にならないためにはどうするか、再発しないための工夫は・・・　心臓病になったが元気で長生きしたい方、心臓病になりたくない方、生活習慣病をお持ちの方、**運動療法（心臓リハビリテーション）**についてご紹介いたします。

- ◆癌より怖い心血管疾患
- ◆虚血性心臓病・脳血管障害の原因は？
- ◆生活習慣病は何故危ないか
- ◆心臓病になる前の心臓リハビリ
- ◆心臓が悪くても運動療法？
- ◆運動を上手に活用して元気で長生き

日時　2020年1月18日（土）14:00-15:30（13:30開場）

会場　NMF新宿南口ビル セミナールームA　Tel:03-3370-3113

東京都渋谷区代々木2-4-9NMF新宿南口ビル4F



講師／伊東春樹先生

公益財団法人 日本心臓血圧研究振興会附属
榊原記念病院 顧問
欅坂上医科歯科クリニック
メディックスクラブ
東京支部支部長。
心臓病を専門とされている、
日本心臓リハビリテーション
学会前理事長 伊東春樹先生に
解説していただきます。

聴講者 **募集** **80** 名様ご招待　**入場無料**

申込方法

往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、下記までお申込ください。同伴者がいる場合は、合計人数を明記してください。応募者多数の場合は、先着順となります。当選された方には、返信はがきにてご連絡をいたします。

【お申込・お問合せ】　**ジャパンハートクラブ事務局**
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-23-1 ニューステイトメナー956
TEL: 03-6909-7895／FAX : 03-6909-7896／E-mail : info@npo-jhc.org

主催　特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
後援　東京都、東京都医師会、渋谷区