

**特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ**  
**2021年度事業報告書**

**1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業**

1) 第 69 回 運動処方講習会 (2021 年 5 月 16、22 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：大宮一人 (島津メディカルクリニック)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、大宮一人 (島津メディカルクリニック)、長山雅俊 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、出雲昌樹 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：186 名

2) 第 70 回 運動処方講習会入門編 (2021 年 9 月 26 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)

講師：木村 穰 (関西医科大学)、伊東春樹 (榊原記念病院)、足利光平 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：124 名

3) 第 71 回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (2021 年 10 月 31 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：高橋哲也 (順天堂大学)

講師：高橋哲也 (順天堂大学)、齊藤正和 (順天堂大学)、中村謙介 (日立総合病院)、磯良崇 (昭和大学藤が丘病院)、田屋雅信 (東京大学医学部附属病院)

参加者：128 名

4) 第 72 回 運動処方講習会 (2021 年 12 月 5 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：大宮一人 (島津メディカルクリニック)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、大宮一人 (島津メディカルクリニック)、長山雅俊 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、出雲昌樹 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：124 名

5) 第 73 回 運動処方講習会入門編 (2022 年 1 月 30 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：伊東春樹 (榊原記念病院)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、熊坂礼音 (埼玉石心会病院)、伊東秀崇 (東京大学医学部附属病院)、足利光平 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：130 名

6) 第 74 回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (2022 年 2 月 27 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)

講師：木村 穰 (関西医科大学)、高橋哲也 (順天堂大学)、宮内拓史 (関西医科大学)、齊藤正和 (順天堂大学)、吉村芳弘 (熊本リハビリテーション病院)

参加者：101 名



#### 1) メディックスクラブ運営

- ・現在、仙台（東北大学、東北福祉大学）、日光、前橋、高崎、東京（昭和大学、渋谷区医師会、中野、新宿）、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部（裾野会場、御殿場会場）、岐阜、京都、大阪、西宮、姫路、岡山、福山、広島、徳島、福岡の19支部24会場の総数は以下の通りである。
- ・新規入会者数：男性11名、女性8名
- ・総会員数：男性235名、女性124名（平均年齢70.3歳）  
    昨年度：男性258名、女性143名（平均年齢70.33歳）
- ・延べ開催回数841回（昨年度：1,012回）
- ・延べ開催参加者数3,754名（昨年度：4,599名）

#### 2) 指導以外の活動

【京都支部】白川疏水をお花見ウォーキング（2022年4月1日）

【大阪支部】あるキング（2021年10月24日）

【姫路支部】MedEx Himeji 通信発行 4回（2021年5月、6月、8月、2022年3月）

### 5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- ・JHC認定トレーナー（JHCT）の資格認定事業を稼働した。

### 6. 国内外の関係学術諸団体との提携

#### 1) 心リハ学会員が集うハートフルウォーキング

- ・第27回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。  
（2021年6月19日 於：幕張メッセ、千葉県）

雨天で中止

#### 2) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験（講義・実習）」

- ・第27回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。  
（2021年6月19日 於：幕張メッセ、千葉）

講師：熊坂礼音、足利光平、伊東秀崇、前田知子、田中和代

#### 3) 教育デモンストレーション「レジスタンストレーニング（講義・実習）」

- ・第25回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。  
（2021年6月19日 於：幕張メッセ、千葉）

講師：高橋哲也、齊藤正和

#### 4) 共催セッション「心肺運動負荷試験セミナー」

- ・日本心臓リハビリテーション学会第5回四国支部地方会と共催した。  
（2022年1月30日 於：オンライン）

講師：伊東春樹、前田知子

#### 5) 共催セッション「レジスタンストレーニング」

- ・第12回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。  
（2022年3月27日 於：岡山コンベンションセンター、岡山県、オンライン）

講師：高橋哲也、齊藤正和

6) 共催セッション「CPX デモンストレーション」

- ・第12回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。  
(2022年3月27日 於：岡山コンベンションセンター、岡山県、オンライン)  
講師：岡 岳文

7) 「MedEx Club」の遠隔化の稼働に伴い、諸団体と連携した。

- (1) ヘルスケア IoT コンソーシアムに参加
- (2) 日本遠隔医療協会と連携
- (4) 日本心臓リハビリテーション学会との連携
- (5) 関連企業との接触

7. その他

- ・認定NPO法人再申請に向けて、準備を進めた。