

# How to session3 レジスタンストレーニング



**日時** 7月20日(日) (13:20-14:50)

**会場** 第2会場 (コンベンションセンター3Fコンベンション  
ホールA1+A2)

**演者** 高橋 哲也 (順天堂大学)

齊藤 正和 (順天堂大学)

共催 NPO法人ジャパンハートクラブ

協賛 インターリハ株式会社

