

# 第72回日本循環器学会 展示セミナー NPO法人ジャパンハートクラブ共催 心肺運動負荷試験・運動処方 教育デモンストレーション

心肺運動負荷試験実習を  
展示ブースで行います。



昨年実施された  
教育デモンストレーションの風景

## 実習の内容

- ・運動負荷試験の安全性
- ・機器のキャリブレーション
- ・ATの求め方、AT処方
- ・VE vs VCO2 slopeとは？
- ・PeakVO<sub>2</sub>等

各パラメータ測定の意義

会場：

**マリンメッセ福岡 1階マリーナ内  
特設展示ブース**

日程：

3月28日(金) 10:10-10:50

3月28日(金) 17:10-17:50

3月29日(土) 9:30-10:10

3月29日(土) 17:10-17:50

3月30日(日) 10:20-11:00

講師予定：

榊原記念病院 **長山雅俊**

関西医科大学 **木村 穰**

群馬県立心臓血管センター **安達 仁**

聖マリアンナ医科大学 **大宮一人**

九州厚生年金病院 **折口秀樹**

## 院外運動療法処方せん

No. 99-0510  
2009年06月23日

下記疾患の治療のため 2006年09月 第 4 週から 12 週間、下記の要領を  
厳守の上、厚生省の指定を受けた運動療法施設で運動療法を実施してください。

氏名： 33才 男性

病名：

### 負荷試験結果

検査日 2006/08/26

運動負荷装置 トレッドミル

プロトコール TR-4

	REST	AT 1分前	AT	PEAK
負荷量(km)	0	1.6	2.2	4
VO <sub>2</sub> (ml/min/kg)	4.19	19.89	24.29	41.5
Mets	1.2	5.7	6.9	11.9
血圧(mmHg)	125	145	150	200
心拍数(bpm)	72	107	115	166

ATレベルで 血圧異常(-) 心拍数異常(-) ST異常(-) 調律異常(-)

### 運動処方

- 1) エルゴメータで W、心拍数 bpm以下、収縮期血圧 mmHgを  
目安に1回 分、1日 回
- 2) トレッドミルで時速1.8km、1.8%、心拍数107bpm  
収縮期血圧150mmHgを目安に1回30分、1日1回
- 3) ウォーキングエクササイズで時速 km、心拍数 bpmを目安に1回 分  
1日 回

### 留意事項

- 1) 正確な校正を行っていないエルゴメータでは仕事率(ワット)を目安にすることは避けてください
- 2) 以下の場合には実施しないでください。
  - a) 瀕睡時、著しい空腹時
  - b) 定められた服薬をしなかったとき
  - c) 睡眠不足など、体調が悪いとき
- 3) 運動前後にストレッチを中心とした適当な体操を指導してください。

以上のことに関しておわかりにならないことがございましたら下記へご連絡ください。

医師名：