

**特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ**  
**平成 22 年度事業報告書**

**1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業**

- 1) 第 25 回運動処方講習会（平成 22 年 6 月 6 日 於：パレスサイドビル，東京都）  
当番幹事：長山雅俊（榊原記念病院）  
講師：伊東春樹（榊原記念病院）、小池朗（心臓血管研究所付属病院）  
大宮一人（聖マリアンナ医科大学）牧田茂（埼玉医科大学国際医療センター）  
安達仁（群馬県立心臓血管センター）田嶋明彦（さいたま市民医療センター）  
前田知子（榊原記念クリニック）、衣斐淑子（ジャパンハートクラブ）  
参加者：106 名
  
- 2) 第 26 回運動処方講習会（平成 22 年 11 月 14 日 於：岡山国際交流センター，岡山県）  
当番幹事：長山雅俊（榊原記念病院）  
講師：伊東春樹（榊原記念病院）、小池朗（心臓血管研究所付属病院）  
大宮一人（聖マリアンナ医科大学）牧田茂（埼玉医科大学国際医療センター）  
安達仁（群馬県立心臓血管センター）、岡岳文（岡山済生会総合病院）  
田嶋明彦（さいたま市民医療センター）、前田知子（榊原記念クリニック）  
衣斐淑子（ジャパンハートクラブ）  
参加者：106 名
  
- 3) 第 27 回運動処方講習会 レジスタンストレーニング編  
（平成 23 年 3 月 6 日 於：大田区産業プラザ Pio，東京都）  
当番幹事：大宮一人（聖マリアンナ医科大学）、高橋哲也（兵庫医療大学）  
講師：中島敏明（東京大学）、土田博光（城北病院）、齊藤正和（榊原記念病院）  
井澤和大（聖マリアンナ医科大学）  
参加者：150 名
  
- 4) 第 14 回心肺運動負荷セミナー  
（平成 22 年 6 月 26・27 日、於：榊原記念病院，東京都）  
講師：Dr. Karlman Wasserman (Harbor-UCLA Medical Center)  
Dr. William Stringer (Harbor-UCLA Medical Center)  
Dr. Kathy Sietsema (Harbor-UCLA Medical Center)  
伊東春樹（榊原記念病院）、小池朗（心臓血管研究所付属病院）  
安達仁（群馬県立心臓血管センター）、長山雅俊（榊原記念病院）  
大宮一人（聖マリアンナ医科大学）  
参加者：87 名

- 5) 第4回運動循環器病学研究会  
(平成23年2月12日 於：ファイザー株式会社 Oval 会議室，東京都)  
当番幹事：長山雅俊（榊原記念病院）、福間長知（日本医科大学）  
演者：岸拓弥（九州大学大学院）、沖田孝一（北翔大学）  
・参加者90名

- 6) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験・運動処方」  
第58回日本心臓病学会学術集会と共催で開催した。  
(平成22年9月17～19日 於：東京国際フォーラム，東京都)

## 2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

- 1) 一般向け広報誌発行  
・ハートフル7号を刊行した（平成22年6月）
- 2) 第16回日本心臓リハビリテーション学会に於いて展示ブースを出展。一般ならびに学会員に啓発活動を行った。  
(平成22年7月17・18日 於：かごしま民交流センター，鹿児島県)

## 3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

- 1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。
- 2) 心肺運動負荷試験諸指標正常値調査を継続。
- 3) 日本人の日常生活活動エネルギー所要量調査を継続。
- 4) 2)～3)の結果について、第16回日本心臓リハビリテーション学会学術集会にて発表した。(平成22年7月18日 於：鹿児島県民交流センター，鹿児島県)  
・ワークショップ1：日本人の心肺運動負荷基準値（伊東春樹）  
・ワークショップ2：日本人の日常生活活動におけるエネルギー所要量に関する報告【続報】  
(田嶋明彦)
- 5) ホルター解析センターでの収集データの研究（10年5月～11年4月2214件）  
※昨年度解析件数2339件

## 4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

- 1) メディックスクラブ運営  
・メディックスクラブ支部に久留米支部、矢崎支部（JHC認定MedExクラブ）が新設された。  
(支部長：池田久雄 久留米大学医療センター、平成22年8月開設)  
(支部長：木田憲明 ジョットインターナショナル、平成22年5月開設)  
・現在、東京（千駄ヶ谷、虎ノ門、昭和大学、神田橋）、府中、仙台、大阪、北九州、岡山、前橋、高崎、久留米の9支部12会場および協力施設（三菱養和会スポーツセンター，東

京)、フランチャイズ支部(矢崎支部)の総数は以下の通りである。

新規入会者数名(男性35名、女性14名)

総会員数名(男性190名、女性86名:平均年齢63.2歳)

延べ開催回数498回

延べ開催参加者数3763名

- ・メディックスクラブ会員の平均年齢64.9歳(男性65.8歳、女性64.1歳)

## 2) 指導以外の活動

### 【府中支部】

高尾山ハイキング(平成22年5月)

### 【大阪支部】

第5回あるキング(平成22年10月)

### 【岡山支部】

小倉ライブにてメディックスクラブ岡山支部の紹介(平成22年5月)

DMACカンファレンス「心臓リハビリテーションの最近の話題」(平成22年9月)

### 【北九州支部】

ミニレクチャー「心臓病の食事療法」(平成22年11月)

## 5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

## 6. 国内外の関係学術諸団体との提携

### 1) 心リハ学会員と市民が集うハートフルウォーキング

・第16回日本心臓リハビリテーション学会共催、日本ノルディックフィットネス協会後援、協力にて開催した。(平成22年7月18日 於:鹿児島県)

講師: 竹田正樹(同志社大学)、田中希(北野病院)

・参加者 56名

### 2) 第27回小倉ライブ心臓リハビリテーション教育コースに協力した。

(平成22年5月16日 於:西日本総合展示場新館,福岡県)

## 7. その他

平成23年5月31日

谷口興一