

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
平成 23 年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

- 1) 第 28 回運動処方講習会 (平成 23 年 6 月 31 日 於：大手町ファーストスクエア, 東京都)
当番幹事：大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、小池朗 (心臓血管研究所付属病院)
大宮一人 (聖マリアンナ医科大学) 牧田茂 (埼玉医科大学国際医療センター)
安達仁 (群馬県立心臓血管センター) 麻野井英次 (射水市民病院)
前田知子 (榊原記念クリニック)、衣斐淑子 (ジャパンハートクラブ)

参加者：131 名

- 2) 第 29 回運動処方講習会 (平成 23 年 11 月 14 日 於：ボルファートとやま, 富山県)
当番幹事：麻野井英次 (射水市民病院)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、小池朗 (心臓血管研究所付属病院)
大宮一人 (聖マリアンナ医科大学) 牧田茂 (埼玉医科大学国際医療センター)
安達仁 (群馬県立心臓血管センター)、麻野井英次 (射水市民病院)
田嶋明彦 (埼玉県立大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)
衣斐淑子 (ジャパンハートクラブ)

参加者：115 名

- 3) 第 30 回運動処方講習会 レジスタンストレーニング編
(平成 24 年 3 月 3 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)

当番幹事：大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、高橋哲也 (兵庫医療大学)
講師：市橋則明 (京都大学大学院)、河村孝幸 (東北福祉大学)

参加者：149 名

- 4) 第 5 回運動循環器病学研究会
(平成 24 年 2 月 12 日 於：順天堂大学, 東京都)

当番幹事：代田浩之 (順天堂大学)、渡辺重行 (筑波大学)
演者：田村好史 (順天堂大学)、前田清司 (筑波大学)
宮地元彦 (独立行政法人国立健康・栄養研究所)

・参加者 64 名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

- 1) 一般向け広報誌発行
・ハートフル 8 号を刊行した (平成 23 年 7 月)

- 2) 第17回日本心臓リハビリテーション学会に於いて展示ブースを出展。一般ならびに学会員に啓発活動を行った。
(平成23年7月16・17日 於：大阪国際会議場, 大阪府)
- 3) 第30回臨床運動療法研究会に於いて展示ブースを出展し啓発活動を行った。
(平成23年8月27日 於：新横浜フジビューホテル, 神奈川県)

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

- 1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。
- 2) 心肺運動負荷試験諸指標正常値調査を継続。
- 3) 日本人の日常生活活動エネルギー所要量調査結果を投稿 (心リハ学会誌)
- 4) ホルター解析センターでの収集データの研究 (平成23年年5月～平成24年年4月 2524件)
※昨年度解析件数 2214件

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

- 1) メディックスクラブ運営
 - ・メディックスクラブ支部に小倉支部、東京支部渋谷区医師会会場 (渋谷メディックスクラブ) が新設された。
(支部長：横井佳宏 小倉記念病院、平成24年4月開設)
 - ・現在、東京 (千駄ヶ谷、虎ノ門、昭和大学、神田橋、渋谷区医師会)、府中、仙台、大阪、北九州、岡山、前橋、高崎、久留米、小倉、矢崎支部 (裾野会場、御殿場会場) の11支部16会場の総数は以下の通りである。
新規入会者数名 (男性28名、女性13名)
総会員数名 (男性156名、女性74名：平均年齢68.9歳)
延べ開催回数606回
延べ開催参加者数4022名
 - ・メディックスクラブ会員の平均年齢68.9歳 (男性66.89歳、女性71歳)
- 2) 指導以外の活動
 - 【仙台支部】
第1回東北リハビリテーション研究会 (平成23年12月3日)
 - 【大阪支部】
あるキング (平成23年10月2日)
 - 【岡山支部】
第17回日本心臓リハビリテーション学会学術集会 (平成23年7月17日)
「維持期心臓リハビリテーション (メディックスクラブ岡山) への健康運動指導士、健康運動実践指導者の関わり」
心臓リハビリテーション市民フォーラム 後援 (平成24年1月14日)

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

- 1) 心リハ学会員と市民が集うハートフルウォーキング
 - ・第17回日本心臓リハビリテーション学会共催、日本ノルディックフィットネス協会後援、協力にて開催した。(平成23年7月17日 於：大阪府)
 - 講師： 竹田正樹(同志社大学)、田中希(北野病院)
 - 参加者 54名
- 2) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験・運動処方」
 - ・第48回日本臨床生理学会と共催で開催した。
(平成23年11月5日 於：シェーンバッハ砂防, 東京都)
 - ・第76回日本循環器学会学術集会と共催で開催した。
(平成24年3月16～18日 於：マリンメッセ福岡, 福岡県)

7. その他

平成24年5月31日
谷口興一