

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ  
平成24年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

- 1) 第31回 運動処方講習会 (平成24年6月17日 於：スタンダード会議室, 東京都)

当番幹事：伊東春樹 (榊原記念病院)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、安 隆則 (獨協医科大学日光医療センター)

長山雅俊 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、小池 朗 (心臓血管研究所附属病院)

前田知子 (榊原記念クリニック)、衣斐淑子 (ジャパンハートクラブ)

参加者：187名

- 2) 第15回運動負荷セミナー (平成24年7月16日 於：大宮ソニックシティ, 埼玉県)

講師：Dr. Karlman Wasserman (Harbor-UCLA Medical Center)

Dr. Kathy Sietsema (Harbor-UCLA Medical Center)

Dr. Mancini (Columbia University Medical Center)

伊東春樹 (榊原記念病院)

小池 朗 (心臓血管研究所附属病院)

安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

長山雅俊 (榊原記念病院)

大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)

参加者：103名

- 3) 第1回 運動処方講習会 ビギナーズコース

(平成24年11月24日 於：沖縄県市町村自治会館, 沖縄県)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子

(榊原記念クリニック)

参加者：61名

- 4) 第32回 運動処方講習会 (平成24年11月25日 於：沖縄県市町村自治会館, 沖縄県)

当番幹事：伊東春樹 (榊原記念病院)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、安 隆則 (獨協医科大学日光医療センター)、

長山雅俊 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、

大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、小池 朗 (心臓血管研究所附属病院)

前田知子 (榊原記念クリニック)、衣斐淑子 (ジャパンハートクラブ)

参加者：109名

5) 第 33 回 運動処方講習会 レジスタンストレーニング編

(平成 25 年 3 月 31 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)

当番幹事：大宮一人（聖マリアンナ医科大学）、高橋哲也（東京工科大学）

講師：沖田孝一（北翔大学）、宮地元彦（国立健康・栄養研究所）

齊藤正和（榊原記念病院）

参加者：256 名

6) 第 6 回 運動循環器病学研究会

(平成 25 年 2 月 16 日 於：ファイザー株式会社本社 18F Oval 会議室, 東京都)

当番幹事：鯨坂隆一（筑波大学大学院 人間・環境研究科）

高瀬凡平（防衛医科大学校 集中治療部）

演者：家光素行（立命館大学 スポーツ健康科学部）

森谷敏夫（京都大学 大学院人間・環境学研究科）

参加者：114 名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

1) 一般向け広報誌発行

ハートフル 9 号を刊行した（平成 24 年 7 月） 3,500 部

2) 第 18 回 日本心臓リハビリテーション学会に於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(平成 24 年 7 月 14・15 日 於：大宮ソニックシティ, 埼玉県)

3) 書籍「心リハチーム医療」(仮) 作成中 編集：池亀俊美他

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。

2) 心肺運動負荷試験諸指標正常値調査に関する論文発表

Heart rate and blood pressure response to ramp exercise and exercise capacity in relation to age, gender, and mode of exercise in a healthy population. が Journal of Cardiology に掲載。

Volume 61, Issue 1, Pages 1-98 (January 2013)

サブ解析発表（臨床生理学会）を継続。

3) 運動施設における有疾患患者の受け入れ状況と医療機関からの運動処方の実態

(仙台支部：河村孝幸他)

4) ホルター解析センターでの収集データの研究（平成 24 年年 5 月～平成 25 年年 4 月 2380 件）

※昨年度解析件数 2524 件

#### 4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

##### 1) メディックスクラブ運営

- ・メディックスクラブ支部に沖縄支部、徳島支部、日光支部が新設され、東京支部渋谷区医師会会場（渋谷メディックスクラブ）が増設された。八王子支部が10月に再開した。  
（八王子支部；支部長 二階堂暁 みなみ野ハートクリニック、平成24年10月再開）  
（沖縄支部：支部長 新城哲治 豊見城中央病院、平成25年1月開設）  
（徳島支部：支部長 佐田政隆 川島病院、平成25年2月開設）  
（日光支部：支部長 安隆則 獨協医科大学日光医療センター、平成25年4月開設）
- ・現在、仙台、日光、前橋、高崎、東京（虎ノ門、昭和大学、神田橋、渋谷区医師会、中野）、府中、八王子、矢崎支部（裾野会場、御殿場会場）、大阪、岡山、徳島、小倉、北九州、久留米、沖縄の15支部20会場の総数は以下の通りである。
- ・新規入会者数名（男性67名、女性40名）
- ・総会員数名（男性217名、女性104名：平均年齢71.0歳）
- ・延べ開催回数1,071回
- ・延べ開催参加者数6,084名

##### 2) 指導以外の活動

###### 【仙台支部】

第2回東北心臓リハビリテーション研究会（平成24年12月8日）

###### 【高崎支部】

第5回心臓リハビリ講演会「心臓と糖尿病の深い関係」（平成24年4月6日）

###### 【大阪支部】

あるキング（平成24年10月7日）

###### 【岡山支部】

市民公開講座（平成25年2月9日）

###### 【北九州支部】

第1回ボーリング大会（平成24年8月18日）

###### 【沖縄支部】

ウォーキング大会（平成25年4月21日）

#### 5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- 1) 指導士向け講演会開催 東京（平成25年1月13日、27日） 参加者：15名、16名  
大阪（平成25年2月2日、17日） 参加者：17名、14名  
メディカルトレーナー（仮称）認定事業：講習、実習、試験、単位更新制度\*  
（経産省プロジェクト）

## 6. 国内外の関係学術諸団体との提携

- 1) リハ学会員と市民が集うハートフルウォーキング  
第18回日本心臓リハビリ学会学術集会共催、ラジオ体操連盟協力にて開催  
(平成24年7月15日 於：大宮ソニックシティ, 埼玉県) 参加者：96名
  
- 2) 教育デモンストレーション「CPX」、「和温療法」  
第18回日本心臓リハビリテーション学会学術集会共催  
(平成24年7月13、14日 於：大宮ソニックシティ, 埼玉県)
  
- 3) 心肺運動負荷試験教育デモンストレーション  
第76回日本循環器学会総会・学術集会と共催  
(平成25年3月15～17日 於：パシフィコ横浜, 神奈川県)
  
- 4) ホノルル心臓リハビリテーションワークショップ  
(平成25年3月2日～3月7日 於：ホノルル, ハワイ)  
参加者：10名
  
- 5) ドイツ心臓リハビリテーション視察ツアー  
(平成25年4月21日～4月24日 於：ケルン, ドイツ)  
参加者：26名

## 7. その他

東京支部：経済産業省「医療・介護周辺サービス産業創出調査事業を受託

平成25年5月30日  
片桐 敬