

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
平成 29 年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

- 1) 第 48 回 運動処方講習会 (平成 29 年 6 月 25 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)
当番幹事：大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)
講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、長山雅俊 (榊原記念病院)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、横井宏佳 (福岡山王病院)、牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)、前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)
参加者：237 名
- 2) 第 49 回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (平成 29 年 9 月 23 日 於：関西医科大学, 大阪府)
当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)
講師：高橋哲也 (東京工科大学)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、宮内拓史 (関西医科大学)、小笠原理紀 (名古屋工業大学)
参加者：111 名
- 3) 第 50 回 運動処方講習会 Step-up 編 (平成 29 年 10 月 15 日 於：筑波大学東京キャンパス, 東京都)
当番幹事：伊東春樹 (榊原記念病院)
講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、長山雅俊 (榊原記念病院)、牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)、熊坂礼音 (榊原記念病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)、田中しおり (榊原記念病院)、市川由理 (東京工科大学)、田尻さよ (東京電子専門学校)
参加者：87 名
- 4) 第 51 回 運動処方講習会 (平成 29 年 11 月 26 日 於：電気ビル, 福岡県)
当番幹事：大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)
講師：大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、伊東春樹 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、横井宏佳 (福岡山王病院)、長山雅俊 (榊原記念病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)
参加者：111 名
- 5) 第 52 回 運動処方講習会入門編 (平成 30 年 1 月 21 日 於：関西医科大学, 大阪府)
当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)
講師：木村 穰 (関西医科大学)、伊東春樹 (榊原記念病院)、熊坂礼音先生 (榊原記念病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)
参加者：107 名
- 6) 第 53 回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (平成 30 年 2 月 25 日 於：筑波大学 東京キャンパス, 東京都)
当番幹事：高橋哲也 (東京工科大学)

講師 : 大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、田屋雅信 (東京大学医学部附属病院)、齊藤正和 (榊原記念病院)、飯田有輝 (海南病院)、吉村芳弘 (熊本リハビリテーション病院)
参加者 : 197 名

- 7) 第 11 回 運動循環器病学会 (平成 30 年 2 月 3 日 於: アリアル五反田 ANNEX, 東京都)
当番幹事: 大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)
安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)
演者 : 下村吉治 (名古屋大学大学院 生命農学研究科 応用分子生命科学専攻 応用生命化学講座 教授)
磯 良崇 (昭和大学スポーツ運動科学研究所)
参加者 : 55 名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

- 1) 一般向け広報誌発行
ハートフル 14 号を刊行した (平成 29 年 7 月) 5,000 部
- 2) 第 23 回 日本心臓リハビリテーション学会に於いて展示ブースを出展。
一般ならびに学会員に啓発活動を行った。
(平成 29 年 7 月 15・16 日 於: 長良川国際会議場他、岐阜県)
- 3) メディックスクラブ紹介ポスターの製作
メディックスクラブ勧誘のためのポスターを製作した (500 枚)
- 4) DVD の販売
「心肺運動負荷試験の理論と実際」: 22 本
「楽しく続ける 心リハ・エクササイズ」: 80 本
- 5) 書籍の販売
「先導施設のノウハウとクリニカルパス集」: 96 冊
「心肺運動負荷試験とその解釈の原理」: 140 冊

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

- 1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。
- 2) Holter 解析センターでの収集データの研究 (平成 29 年 5 月～平成 30 年 4 月)
未分類: 2,724 件、分類済 21 件 ※昨年度解析件数 2,918 件

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

- 1) メディックスクラブ運営
 - ・福岡支部が開設 (平成 30 年 4 月)
 - ・現在、仙台、日光、前橋、高崎、東京 (昭和大学、渋谷区医師会、虎ノ門、中野、新宿)、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部 (裾野会場、御殿場会場)、岐阜、京都、大阪、大阪ミナミ (平成 27 年 5 月から休止)、西宮、姫路、岡山、福山、徳島、北九州 (八幡、小倉)、福岡、久留米 (平成 25 年 2 月から休止)、沖縄の 22 支部 28 会場の総数は以下の通りである。
 - ・新規入会者数: 男性 71 名、女性 35 名

- ・総会員数：男性 275 名、女性 156 名（平均年齢 68.6 歳）
 昨年度：男性 265 名、女性：153 名（平均年齢 68.2 歳）
- ・延べ開催回数 1,524 回（昨年度：1,347 回）
- ・延べ開催参加者数 9,719 名（昨年度：8,587 名）

2) 指導以外の活動

- 【岐阜支部】第 11 回循環器疾患とリハビリテーション懇話会（平成 29 年 7 月 16 日）、第 5 回循環器疾患と在宅医療懇話会（平成 29 年 8 月 3 日）、CR-GNet 勉強会へ協力（平成 29 年 6 月 22 日、平成 29 年 11 月 16 日）
- 【京都支部】秋の遠足～綺麗な紅葉を眺めながら楽しくウォーキング（平成 29 年 11 月 16 日）
- 【大阪支部】あるきんぐ（平成 29 年 11 月 3 日）
- 【西宮支部】支部長と語ろう会（新年会）（平成 30 年 1 月 6 日）
- 【姫路支部】心臓にやさしい献立～紹介と実食～（平成 30 年 4 月 20 日）
- 【沖縄支部】講習会「心臓と血管を守る運動」（平成 29 年 8 月 27 日）、友愛会&メディックスクラブ合同ウォーキング大会（平成 29 年 11 月 26 日）、糸満市福祉健康まつりブース出展（平成 29 年 11 月 12 日）

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

1) SWC の人材育成に協力

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

1) 心リハ学会員が集うハートフルウォーキング

- ・第 23 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。（平成 29 年 7 月 16 日 於：高橋尚子ロード，岐阜県）

参加者：57 名

2) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験・運動処方」

- ・第 82 回日本循環器学会学術集会と共催した。（平成 30 年 3 月 23～25 日 於：大阪国際会議場，大阪府）

講師：牧田 茂、安達 仁、伊東春樹、大宮一人、木村 穰、長山雅俊

3) 共催セッション

- ・第 23 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。（平成 29 年 7 月 16 日 於：長良川国際会議場，岐阜県）

教育セッション 1

「心肺運動負荷試験講習会（基本編） 心肺運動負荷試験のパラメータの説明と実践」

講師：伊東春樹、大宮一人、岡 岳文、前田知子、田中和代

教育セッション 2

「心疾患に対するレジスタンストレーニング～初級編」

講師：高橋哲也、安達裕一

- ・第54回日本臨床生理学会総会と共催した。(平成29年11月5日 於：栃木県総合文化センター, 栃木県)

講師：伊東春樹、大宮一人、前田知子

- ・第8回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。(平成30年3月17～18日 於：仙台国際センター, 宮城県)

講師：伊東春樹、大宮一人、前田知子

4) 中国人医師の日本での研修協力

7. その他

- ・東京アスレティッククラブの心肺運動負荷試験を監修
- ・「心臓病と運動シリーズ」の既存パンフレット改定
- ・「腎臓病（慢性腎臓病と透析患者）と運動シリーズ」の新規パンフレット作成中