



**活動目的：**ジャパンハートクラブは、心臓リハビリテーションの技法と運動心臓病学の知識を活用し、運動療法を中心とした地域の健康維持増進活動ならびに循環器病の一次予防と二次予防活動を行うため、調査研究、普及啓発及び指導者の教育育成等の事業を人々のボランティア精神を持って行い、国民が健康で質の高い生活をより長く享受することを目的として設立されました。

## ■ジャパンハートクラブ 5年間の歩み

### おもな事業

#### 一般への運動の重要性啓発：

- 心臓リハビリテーション学会や日本循環器学会などで合計8回のハートフルウォーキングを実施延べ参加人数:300名以上
- MedExクラブは全国9支部12会場で4年間に延べ1万人以上に運動療法を実施
- 一般向け広報活動として、広報誌「はーとふる」発行。その他一般向けのセミナー等 開催

#### 指導士の教育養成：

- 運動処方講習会は過去22回開催。JHCとしての開催は平成16年以降、全国8カ所、参加者総数700名以上
- 運動循環器病研究会を2007年から毎年開催
- 指導士向けセミナー一年2回(過去11回) 開催 [心肺蘇生とAED講習会等]

### 予防啓発 (制作物等)

#### ■一般向け冊子

「心臓リハビリテーション手帳」 (提供:日本化薬)

「心臓病と運動」計8巻 (提供:大日本住友製薬)

#### ■DVD

「心臓リハビリテーション・教育用DVDシリーズ-Vol.1 心肺運動負荷試験の理論と実際-」

●監修:ジャパンハートクラブ ●コンパス出版局 ……定価:29,800円(税別)

「心臓リハビリテーション・教育用DVDシリーズ-Vol.2 楽しく続ける心リハエクササイズ-」

●監修:ジャパンハートクラブ ●コンパス出版局 ……定価:3,000円(税別)

#### ■書籍

「心臓リハビリテーション-昨日・今日・明日-」

●監修:ジャパンハートクラブ、濱本 紘、野原隆司 ●最新医学社 ……定価:4,600円(税別)

「心臓リハビリテーション-現場で役立つTips-」

●監修:伊東春樹 ●編集:ジャパンハートクラブ ●中山書院 ……定価:4,800円(税別)

「心臓リハビリテーション-知っておくべきTips-」

●監修:伊東春樹 ●編集:ジャパンハートクラブ ●中山書院 ……定価:4,800円(税別)

## 会員募集中

- 正会員 当法人の理念・活動に賛同し、ボランティア精神をもって参加していただける方。(総会での決議権を有する法律上の社員)
- 活動会員 MedEx Clubでの指導等、当法人の活動に参加していただける方。
- 賛助会員 当法人の活動に協賛していただける方。

## 役員

■理事長 濱本 紘 (財)日本心臓血管研究振興会附属榊原記念病院 心臓リハビリテーション部顧問

■副理事長 伊東春樹 (財)日本心臓血管研究振興会附属榊原記念病院 副院長

### ■理事

安達 仁 群馬県立心臓血管センター 心臓リハビリテーション部長

石原俊一 文教大学人間科学部人間科学科 教授

大宮一人 聖マリアンナ医科大学循環器内科 准教授

木村 穰 関西医科大学 健康科学 教授

小堀悦孝 藤沢市保健医療センター 診療所長

谷口興一 群馬県立心臓血管センター 名誉院長

長山雅俊 (財)日本心臓血管研究振興会附属榊原記念病院 循環器内科部長

野原隆司 (財)田附興風会医学研究所北野病院 副院長

牧田 茂 埼玉医科大学国際医療センター心臓リハビリテーション科 准教授

■幹事 板澤葉子 NS総合法律事務所

■住所：〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-23-1 ニューステイトメナー624

■URL：<http://www.npo-jhc.org/>