

## メディックスクラブの新型コロナウイルス感染症予防について（2020/6/24）

### <必達目標>

- 1.施設入所時には、体調確認、体温測定、感染地域への訪問の有無、感染者との接触の有無について確認する。
- 2.マスク着用、手指消毒を行った上で入所する。
- 3.患者が使用したロッカー、ロッカー鍵、運動機器、ストレッチマット、血圧計等は使用ごとに消毒する。
- 4.患者毎に運動機器の消毒を徹底する。
- 5.患者は運動中もマスクを着用、スタッフはフェイスシールドとマスクを装着する。

### <努力目標>

- 1.更衣室は患者間のスペースが十分確保できるように工夫する。
- 2.患者がリハビリ室に入室後、ロッカー室に入る前に必ず手洗いを施行してもらう。
- 3.自転車エルゴメータ等の運動機器の配置を変更し、可能な限り患者間のスペースが離れるよう配慮する。
- 4.当面の間は自転車エルゴメータおよびトレッドミルを使用した有酸素運動のみとし、エアロビクスダンスは汗等の飛散物による感染の危険もあるため実施しない。