

「ハートフル ジョギング&ウォーキング in 名城公園」

1. イベント概要

- (1) 日程 2025年7月20日(日)
- (2) 時間 受付6:00~、実施時間6:00-AM7:00
- (3) ルート 名城公園「tonarino」内のこもれび広場より、1.5kmのWalking、3.5kmのJoggingのいずれかのコースを選択。
- (4) 集合 AM5:45 「こもれび広場」
- (5) 共催 NPO法人ジャパンハートクラブ(JHC)
第31回日本心臓リハビリテーション学会
- (6) AED貸与協力 日本光電工業株式会社

2. 準備当費用負担詳細

- (1) レクリエーション保険・・・JHC
- (2) チラシ印刷・・・・・・・・・・第31回日本心臓リハビリテーション学会
① A4サイズ200枚学会場(テイクフリーコーナーに100枚、JHC50枚、日本光電50枚)
- (3) ポスター印刷・・・・・・・・・・1枚 第31回日本心臓リハビリテーション学会
テイクフリーコーナー等に設置
- (4) ポケットプログラム、HPへの掲載・・第31回日本心臓リハビリテーション学会
- (5) 物品往復宅配代・・・・・・・・・・JHC(2,000円×2)
- (6) 物品:のぼり1,ボールペン3・名簿用紙・・・・・・・・・・JHC
- (7) ミネラルウォーター、記念タオル・・・・・・・・第31回日本心臓リハビリテーション学会
ミネラルウォーター、記念タオルを参加者に配布(100名分)
- (8) AED2台・・・・・・・・・・・・・・・・日本光電工業株式会社
2025年7月19日(土)日本光電工業の展示ブースに引き取りに行き(JHC)、AED、のぼり、備品をホテルに保管。当日、公園へ運ぶ。2025年7月19日(土)に学会運営事務局がミネラルウォーター、タオルをtonarino内の事務所へ郵送。当日、スタッフが回収し、受付付近へ移動。終了後、日本光電工業の展示ブースにAEDを返却(JHC)。
- (9) スポーツ保険・・・・・・・・・・JHC
- (10) タオル・・・・・・・・・・第31回日本心臓リハビリテーション学会
- (11) 事前予約・・・JHC(googleフォームを使用)
- (12) 人員:JHC事務局、姫路支部、仙台支部、大阪支部、福岡支部、前橋支部、学会運営事務局2名、合計18名。

3. 広報

- (1) 第 31 回日本心臓リハビリテーション学術集会ホームページへの掲載
- (2) 学会場（ネームプレー記入代付近）、テイクフリーコーナーにチラシ、ポスター設置
- (3) ポケットプログラムに掲載

4. タイムスケジュール

(1)

5:45 集合「こもれび広場」

5:45 AED、のぼり、備品等を JHC が設置

6:00 参加者の受付開始（名簿記入）

学会運営事務局が前日に tonarino 内事務所へミネラルウォーター、タオルを郵送しているため、荷物を引き取りに行き、受付付近へ移動（施設事務所は 6 時頃に開錠）。

6:05 開会の挨拶（大会長）

イベントの流れ・注意事項説明（JHC）

6:10 記念撮影(JHC)

6:12 準備運動（スタッフ）

6:15 スタート

7:00 ゴール（予定のある方はそのまま解散）

7:15 解散・片付け・AED 返却（JHC）

(2) 参加者

学会参加者	65 名
スタッフ	15 名
学会運営事務局	2 名
総計	82 名

5. テーマ 名城「名古屋城」のまわりで走ろう！歩こう！

名城公園は、都心部にありながら名古屋城を中心とした緑豊かな樹林地に囲まれた広大な自然が広がる公園です。名城公園内のシャワー・ロッカールームも完備された施設「tonarino」を使用して、ジョギングとウォーキングのイベントを実施します。学会開始に間に合うタイムスケジュールとなっております。ぜひ学会前にご参加いただければ幸いです。

6.その他

①集合場所

tonarino 内「こもれび広場」

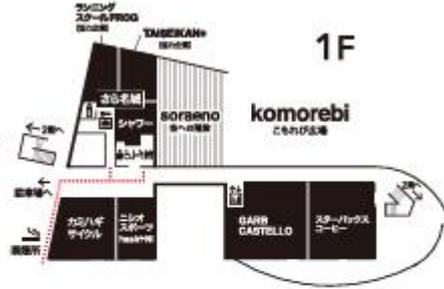
START & GOAL



tonarino (トナリノ)

2017年に開業した、名古屋初の公園商業施設。食・体・観・集の4つのキーワードに、シャワー・ロッカールーム、スポーツ関連施設、カフェ・レストランなどが集まります。

集合場所：「こもれば広場」
シャワー・コインロッカー：1F「さら名城」
シャワー：500円/回
コインロッカー：100円/日



周辺施設



① IGアリーナ
2025年7月13日に開業する多目的体育館



② 金シャチ横丁 宗春ゾーン
「新風・変化」をコンセプトにした商業施設



③ 金シャチ横丁 義直ゾーン
「伝統・正統」をコンセプトにした商業施設



④ エスplan Nagoyaキャッスル
2025年10月に開業するラグジュアリーホテル

②有料入浴施設

tonarino 内「さら名城（ランナー・サイクリストサポート施設）」

- ・シャワー／コインロッカー

③コース資料

コースマップ



7.報告

NPO 法人ジャパンハートクラブ及び第 31 回日本心臓リハビリテーション学会の共催にて、「Heartful Jogging & Walking」を開催しました。

名城公園を起点に設定されたウォーキングとジョギングコースにて、参加者は各自のペースでウォーキングやジョギングを楽しみ、沿道の景観や名古屋城に触れながら、心身のリフレッシュを図りました。学会場近隣は宿泊施設が限られ、また、学会のプログラムに合わせ、例年より開始を早めたにもかかわらず、スタッフもあわせて82名の方にご参加いただき、大盛況のうちに終えることができました。大会長の井澤先生のご参加がイベントに一層の活気をもたらしてくださり、笑顔と達成感に包まれたフィニッシュとなりました。

