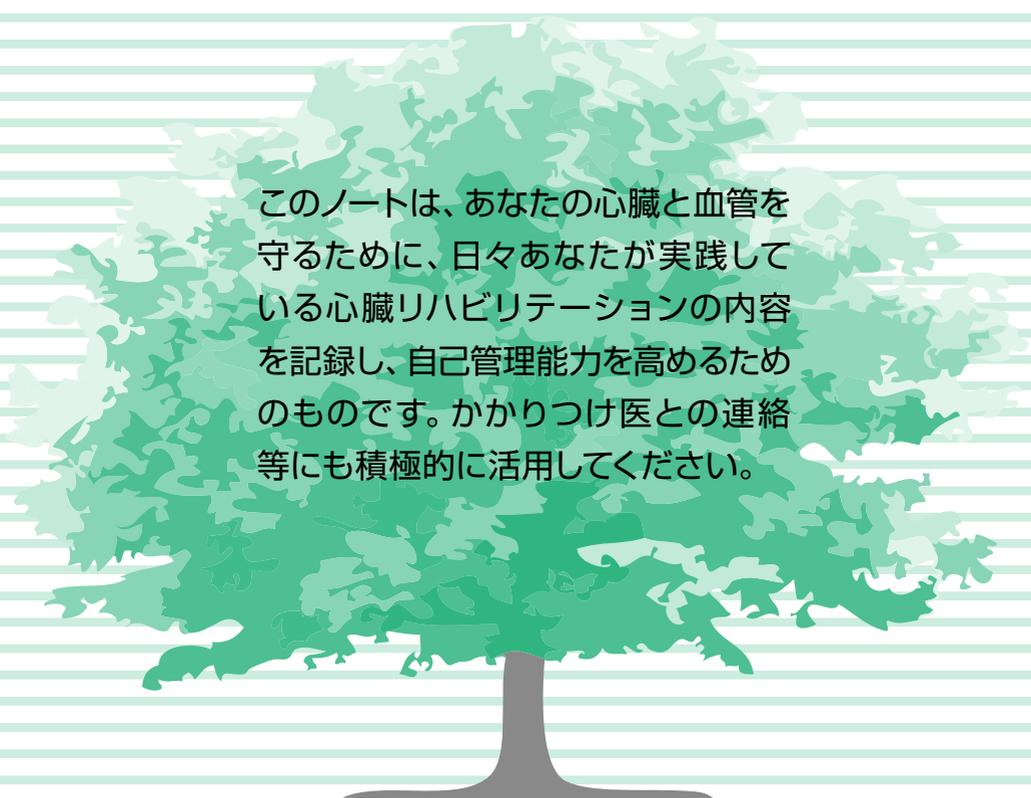


心臓リハビリテーション連絡ノート

— 自己管理能力の充実をめざして —



このノートは、あなたの心臓と血管を守るために、日々あなたが実践している心臓リハビリテーションの内容を記録し、自己管理能力を高めるためのものです。かかりつけ医との連絡等にも積極的に活用してください。

監修 (財)日本心臓血圧振興会附属榊原記念病院 副院長 伊東春樹

編著

運動処方研究会