

# 第58回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング  
～基本と臨床応用、最新エビデンス～

## 当 番 幹 事

順天堂大学 高橋哲也先生

## 講 師 陣

順天堂大学	高橋哲也先生	海南病院	飯田有輝先生
榊原記念病院	齊藤正和先生	北里大学	神谷健太郎先生
大阪市立大学大学院	泉家康宏先生		

近年、心疾患に対するレジスタンストレーニングが注目され、様々な臨床応用が進んできています。第58回運動処方講習会（レジスタンストレーニング編）では、心疾患の骨格筋異常についての最新エビデンスや栄養とレジスタンストレーニングの関係に触れながら、心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論、レジスタンストレーニングとインターバルトレーニングについて実演を交えて経験豊富な先生方にご指導いただくこととしました。心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、よりよい運動療法プログラムを実践したいとお考えの方、奮ってご参加いただくように謹んでご案内申し上げます。

第58回運動処方講習会当番幹事 高橋哲也

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

- ※心臓リハビリテーション学会、日本医師会から遅刻・早退者に対し、履修証を発行しないようにとの通達がありました。
- ※健康・体力づくり事業財団から、受付時に「健康運動指導士証」・「健康運動実践指導者証」（顔写真付きカード）で、受講者本人確認をするようにとの通達がありました。忘れずにカードを持参してください。
- ※遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修証の発行は致しかねますので、予めご了承ください。
- ※キャンセルは開催日1カ月前までに限り可能です。
- また、開催日前1カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。
- 代理の方の出席は可能です（欠席者の単位発行は致しません。代理出席の方の単位発行は可能です）。
- ※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮ください。
- ※履修証の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡ください。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ  
後 援 日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団  
協 賛 インターリハ株式会社

## 募 集 要 項

	第58回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 15,000円、 その他 10,000円
受 講 定 員	約200名（先着順）
開 催 日 時	平成30年11月25日(日) 10:00～16:15 (9:30より受付開始)
会 場	電気ビル 本館カンファレンス地下2階 8号会議室 福岡県福岡市中央区渡辺通2丁目1番82号 TEL 0120-222-084
申 込 要 領	以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。 ○ジャパンハートクラブホームページ <a href="http://www.npo-jhc.org/">http://www.npo-jhc.org/</a> ○Peatix <a href="http://peatix.com/search">http://peatix.com/search</a> 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。 ※ FAX、郵送による申し込みはいたしておりません。
申 込 期 間	平成30年11月2日(金)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 合 せ 先	株式会社コンパス E-mail : <a href="mailto:cepp@compass-tokyo.jp">cepp@compass-tokyo.jp</a> 担当：高橋