第30回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニングを
正しく理解し、実践する。

当番幹事： 聖マリアンナ医科大学 大宮一人先生、 東京工科大学 高橋哲也先生

講師陣

聖マリアンナ医科大学

大宮一人先生

東京工科大学

高橋哲也先生

京都大学大学院

市橋則明先生

東北福祉大学

河村孝幸先生

近年、心疾患に対するレジスタンストレーニングが注目されています。2007年にはAmerican Heart AssociationのScientific Statement(Circulation. 2007;116:572-584.)がアップデートされ、日本でも心疾患に対するレジスタンストレーニングが一般的になってきました。しかし、対象が心疾患ゆえに、実際の臨床現場では真に適切で効果的なレジスタンストレーニングが実践されているとはいえない状況のようです。

今回、3回目の「運動処方講習会(レジスタンストレーニング編)」を開催するにあたり、もう一度レジスタンストレーニングの基本に立ち返り、心疾患のレジスタンストレーニングの適応と禁忌に加えて、筋機能を正しく理解したうえで筋力トレーニングを実践すること、さらに、心疾患に対するレジスタンストレーニングの最新エビデンスに触れながら、実習を交えながらレジスタンストレーニング処方について、経験豊富な先生方にご指導いただくこととしました。

心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、よりよい運動療法プログラムを実践したいとお考えの方、奮ってご参加いただくように謹んでご案内申し上げます。

当番幹事 大宮一人、高橋哲也

なお、本講習会は健康スポーツ医は申請中、健康運動指導士および健康運動実践指導者(健康体力づくり事業財団認定)更新単位申請中、心臓リハビリテーション指導士更新単位について、認定される予定です。

主催 後援 協賛
NPO法人ジャパンハートクラブ
日本心臓リハビリテーション学会
インターリハ株式会社

参加申込書

第30回『運動処方講習会』 (レジスタンストレーニング編)

テーマ:心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、実践する。

申込日:平成24年 月 日

フリガナ	
貴院・貴社名 (正式名称)	
所在地	〒
TEL	
FAX	
e-mail	
フリガナ	
氏名 (年齢)	(歳)
所属・役職名	
どちらかに○をつけて下さい	医師・その他 ()
ご専門分野	
健康スポーツ医認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定番号	
健康運動指導士認定番号	
健康運動実践指導者認定番号	

第30回『運動処方講習会』

(レジスタンストレーニング編)

テーマ:心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、実践する。

会場:大田区産業プラザPiO

第30回	講 師	内 容
平成24年3月4日(日)		
9:30	受付開始	
10:00~11:00 60分	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学	心疾患に対するレジスタンス トレーニングの適応と禁忌
11:10~12:00 50分	高橋哲也先生 東京工科大学	心疾患に対するレジスタンス トレーニングの最新エビデンスを レビューする
12:00~12:50	昼食 (各自でご用意ください)	
12:50~14:20 90分	市橋則明先生 京都大学大学院	筋機能のとらえ方と 筋力トレーニングの実際
14:20~16:00 100分	河村孝幸先生 東北福祉大学	機器を用いないレジスタンス トレーニング処方(理論と実習) 1)機器を用いた場合 2)機器を用いない場合

募集要項

	第30回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 15,000円、 コメディカル 10,000円
受 講 定 員	約150名(先着順)
開 催 日 時	平成24年 3月4日(日) 10:00~16:00(9:30より受付開始)
会 場	大田区産業プラザPiO 東京都大田区南蒲田1-20-20 TEL 03-3733-6600
申 込 要 領	参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申込下さい。
申 込 期 間	平成24年2月末日 締め切り、定員になり次第受付を終了いたします。
申 込 先	PSPagency 第30回運動処方講習会 担当/岩崎 〒230-0072 横浜市鶴見区梶山1-10-9 FAX:045-572-2667
問 合 せ 先	NPO法人ジャパンハートクラブ事務局 TEL:03-6909-7895 FAX:03-6909-7896 E-mail:info@npo-jhc.org PSPagency (担当 岩崎) TEL:045-633-1385 FAX:045-572-2667 E-mail:psp@m9.dion.ne.jp