

第32回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：—心肺運動負荷試験を始めよう—

当 番 幹 事

獨協医科大学

安 隆則先生

講 師

榊原記念病院

伊東春樹先生

榊原記念病院

長山雅俊先生

群馬県立心臓血管センター

安達 仁先生

榊原記念クリニック

前田知子先生

聖マリアンナ医科大学

大宮一人先生

ジャパンハートクラブ

衣斐淑子先生

運動処方研究会主催の「運動処方講習会」は、1991年に第1回が開催されました。当時は医療者にとっても「運動処方」という言葉のなじみが薄く、有料参加者はわずか6名でした。20年経った今、心肺運動負荷試験を中心としたベーシックコースが年に2回、レジスタンス運動に関して1回、更に高度な知識を提供するアドバンスコースも適宜開催し、毎回定員を超える参加申し込みが殺到しております。積極的な運動療法、安全で効果的な運動を担保する運動処方に対する、われわれの信念が認められた事を自負するとともに、これまで支えていただいた多くのスタッフに感謝しているところです。

毎回参加者に頂いているオピニオンレポートを参考に、時間をかけたわかりやすい講義を各講師の先生にお願いしました。また、講習会の前日に、まだ心肺運動負荷試験を見たことがない方達の理解を助けるため、入門編としてビギナーズコースを設けました。これを機会に「心肺運動負荷試験」をより身近に感じていただければ幸いです。

第32回運動処方講習会当番幹事 安 隆 則

なお、本講習会は健康スポーツ医(日本医師会認定)更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者(健康体力づくり事業財団認定)更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位について、認定される予定です。

また、心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除の対象は、第32回講習会受講者は平成25年(第14回)に適用されます。

主	催	NPO法人ジャパンハートクラブ
後	援	日本心臓リハビリテーション学会
協	賛	インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

募 集 要 項

	第32回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 18,000円、 その他 15,000円
受 講 定 員	約100名(先着順)
開 催 日 時	平成24年11月25日(日)9:45～16:50(受付9:15～) (昼食は各自でご用意下さい。)
会 場	沖縄市町村自治会館 自治会館ホール 沖縄県那覇市旭町116-37 098-862-8181
心臓リハビリテーション指導士認定試験受験のための講習会の第一部免除の対象	第14回(平成25年) 認定試験
申 し 込 み 要 領	「ジャパンハートクラブ」ホームページ http://www.npo-jhc.org/ 講習会案内から参加申込書をダウンロードし必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申込下さい。申し込み受付後、受講票をお送りします。
申 し 込 み 期 間	平成24年11月5日(月)まで 定員になり次第受付終了いたします。
申 し 込 み 先	株式会社コンパス 運動処方講習会担当 市川 住所:〒113-0033 東京都文京区本郷3-3-11 NCKビル 5F FAX:03-5840-6130
問 い 合 わ せ 先	NP0法人ジャパンハートクラブ事務局 TEL:03-6909-7895 FAX:03-6909-7896 E-mail:info@npo-jhc.org 株式会社コンパス(担当 市川) FAX:03-5840-6130 E-mail:2cepp@asahimedical.net

参加申込書

第32回『運動処方講習会』

テーマ：—心肺運動負荷試験を始めよう—

申込日：平成24年 月 日

フリガナ	
貴院・貴社名（正式名称）	
所在地	〒
TEL	
FAX	
e-mail	
フリガナ	
氏名（年齢）	（ 歳）
所属・役職名	
どちらかに○をつけて下さい	医師・その他（ ）
ビギナーズコースへの参加	☐ 有 ☐ 無
健康スポーツ医認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定番号	
健康運動指導士認定番号	
健康運動実践指導者認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定試験 受験予定者は ☐ にチェックして下さい	☐ 第14回（平成25年） 受験予定

第32回『運動処方講習会』

テーマ：—心肺運動負荷試験を始めよう—

会場：沖縄県市町村自治会館 自治会館ホール

第32回	講 師	内 容
11月25日(日)		
9：15～	受付開始	
9：45～10：30	安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター	救急処置と安全管理(講義)
10：30～11：30	伊東春樹 榊原記念病院	心肺運動負荷試験による運動処方(講義)
11：30～12：00	伊東春樹 榊原記念病院	運動処方の作り方(講義)
12：00～12：50	休憩 (昼食は各自でご用意ください。)	
12：50～13：30	安 隆則 獨協医科大学	末梢動脈疾患の運動療法(講義)
13：40～15：40	伊東春樹先生 榊原記念病院 安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター 大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学 長山雅俊先生 榊原記念病院	心肺運動負荷試験(実習)
15：50～16：50		心肺運動負荷試験症例検討