

# 第45回 『運動処方講習会』

(レジスタンストレーニング編)

会場：関西医科大学附属病院

第45回	講師	内容
11月13日 (日)		
9:30~		受付開始
10:00~11:00 (60分)	木村 穰先生 関西医科大学	講義1 骨格筋評価の臨床的意義 ～肥満サルコペニアから心不全サルコペニアまで～
11:00~11:40 (40分)	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	講義2 ガイドラインに基づく心疾患患者に対するレジスタンストレーニングの処方 (総論 適応と禁忌、運動処方の原則)
11:50~12:30 (40分)	宮内拓史先生 関西医科大学	症例検討・デモンストレーション1 心疾患に対するマシンを使用しない レジスタンストレーニング処方の実際
12:30~13:20 (50分)		昼食
13:20~14:20 (60分)	藤田 聡先生 立命館大学	講義3 レジスタンス運動と栄養摂取の 最適な組み合わせ
14:20~15:00 (40分)	高橋哲也先生 東京工科大学	症例検討・デモンストレーション2 心疾患に対するマシンを使用した レジスタンストレーニング処方の実際
15:10~16:10 (60分)	高橋哲也先生 東京工科大学	講義4 心疾患患者に対する レジスタンストレーニングのエビデンス