

第64回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング
～骨格筋評価の臨床的意義と効果的な運動と栄養摂取について～

会場：大阪大学中之島センター 10F 佐治敬三メモリアルホール

第64回	講師	内容
12月22日(日)		
9:20~		受付開始
9:50~10:30 (40分)	木村 穰先生 関西医科大学	骨格筋評価の臨床的意義 ～肥満サルコペニアから心不全サルコペニアまで～ (仮)
10:30~11:10 (40分)	森下 浩先生 もりした循環器科クリニック	糖尿病を合併した心不全患者の運動療法
11:20~12:20 (60分)	高橋哲也先生 順天堂大学	心疾患のレジスタンストレーニングの基本理論
12:20~13:10 (55分)		休憩
13:10~14:10 (60分)	白石裕一先生 京都府立医科大学附属病院	トピックス 心不全患者の骨格筋と栄養に着目した 運動処方について
14:20~15:20 (60分)	古野幹大先生 もりした循環器科クリニック	症例検討・デモンストレーションⅠ 心疾患に対するレジスタンストレーニング ～マシンを用いた場合～
15:30~16:30 (60分)	宮内拓史先生 関西医科大学	症例検討・デモンストレーションⅡ 心疾患に対するレジスタンストレーニング ～マシンを用いない場合～

【大阪大学中之島センターまでのアクセス】

★電車によるアクセス

- 京阪中之島線 中之島駅6番出口より 徒歩約5分、渡辺橋駅1番出口より徒歩約5分
- 阪神本線 福島駅より 徒歩約9分
- JR東西線 新福島駅より 徒歩約9分
- JR環状線 福島駅より 徒歩約12分
- 地下鉄四つ橋線 肥後橋駅4番出口より 徒歩約10分
- 地下鉄御堂筋線 淀屋橋駅7番または4番出口より 徒歩約16分

★バスによるアクセス

- 「JR大阪駅前バスターミナル」
大阪市バス(53系統)→中之島四丁目(旧玉江橋)下車 徒歩1分
大阪市バス(75系統)→田蓑橋下車 徒歩1分
- 北港バス(中之島ループバス ふらら)「大阪大学中之島センター前」下車徒歩約1分
※淀屋橋発(土佐堀通/住友ビル前)



※大阪大学中之島センターの正面玄関は中之島通に面しております。
10階建ての最上階がガラス張りで薄緑色に見える建物が大阪大学中之島センターです。
※タクシーでお越しの際は、近隣施設や建物に中之島センタービル等類似した名称の建物がございますので、
「大阪市立科学館 北側の『大阪大学中之島センター』」とお伝えください。