

〈オンライン〉第65回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング
～処方の基本、スポーツ医学と栄養療法～

第65回	講師	内容
10月18日(日)		
9:40～		接続開始
10:00～11:00 (60分)	高橋哲也 先生 順天堂大学	心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論 (ガイドラインに基づく運動処方)
11:10～12:10 (60分)	齊藤正和 先生 順天堂大学	心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本技術 (動画を使用してレジスタンストレーニングの実際を理解する)
12:10～13:10 (60分)		昼食
13:10～14:10 (60分)	町田修一 先生 順天堂大学大学院	高齢者を対象としたレジスタンストレーニング サルコペニア・ロコモ対策を目的とした運動プログラムの開発
14:20～15:20 (60分)	石田純一 先生 東京大学医学部附属病院	心不全患者におけるサルコペニアの病態機序から考える治療 ～運動療法と栄養療法～
15:30～16:30 (60分)	河野裕治 先生 藤田医科大学病院	高齢心不全患者に対する栄養療法とレジスタンストレーニング