

## プログラム

第71回	講師・内容
9:40	接続可能
9:55	開催にあたっての注意事項、出席確認
9:58	開会の挨拶
10:00-11:00 (60分)	高橋哲也（順天堂大学） 「心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論（ガイドラインに基づく運動処方）」（講義）
11:10-12:10 (60分)	齊藤正和（順天堂大学） 「動画で心疾患に対するレジスタンストレーニングを理解する（レジスタンストレーニングの注意点を中心に）」（実演を混ぜて解説）
12:10-13:10 (60分)	昼休憩
13:10-14:10 (60分)	中村謙介（日立総合病院） 「急性期からレジスタンストレーニングを処方する」（講義）
14:20-15:20 (60分)	磯 良崇（昭和大学藤が丘病院循環器内科） 「高強度インターバルトレーニング（HIIT）を処方する」（講義）
15:30-16:30 (60分)	田屋雅信（東京大学医学部附属病院） 「呼吸筋トレーニング（IMT）を処方する」（講義）
16:30	閉会の挨拶