

プログラム

| 第77回 | 講師・内容 |
|----------------------|---|
| 9:40 | 接続可能 |
| 9:55 | 開催にあたっての注意事項、出席確認 |
| 9:58 | 開会の挨拶 |
| 10:00-11:00 (60分) | 高橋哲也（順天堂大学） 「高齢心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論」 |
| 11:10-12:10 (60分) | 田屋雅信（東京大学医学部附属病院） 「呼吸筋トレーニングの臨床的意義と処方の実際」 |
| 12:10-13:10 (60分) | 昼休憩 |
| 13:10-14:10 (60分) | 谷本道哉（順天堂大学） 「特別講演：初心者でもできる筋トレ「1日15分」メニュー」 |
| 14:20-15:20 (60分) | 安達仁（群馬県立心臓血管センター） 「高齢心疾患にレジスタンストレーニングが必要な理由」 |
| 15:30-16:30 (60分) | 齊藤正和（順天堂大学） 「動画で心疾患に対するレジスタンストレーニングを理解する」 |
| 16:30 | 閉会の挨拶 |