

第21回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：心臓リハビリテーションの新しい展開

当 番 幹 事

九州厚生年金病院内科部長

折口秀樹先生

講 師

榊原記念病院副院長

伊東春樹先生

榊原記念病院循環器内科部長

長山雅俊先生

心臓血管研究所附属病院循環器科部長

小池 朗先生

榊原記念クリニック検査科主任

前田知子先生

群馬県立心臓血管センター部長

安達 仁先生

榊原記念クリニック検査科

衣斐淑子先生

聖マリアンナ医科大学循環器内科准教授

大宮一人先生

今年は「特定健診・特定保健指導」が導入され、「生活習慣病・メタボリックシンドローム」の撲滅がその目的となっています。対象者が多く、現場での対応に混乱が生じることが予想されますが、対象者の健康維持のために準備しておく必要があります。従来の心臓リハビリテーションは早期リハビリテーション、再発予防、QOLの改善が目的でしたが、近年では予防医学的側面、疾病管理としての一面が強調されてきています。「生活習慣病・メタボリックシンドローム」の対応は動脈硬化の進行を遅らせ、心血管病の予防を目的としています。その根底に過食・運動不足があるため、その改善には食事療法とともに運動療法が両輪の一つです。したがって運動処方を如何に行うかは大切ですが、心臓リハビリテーションにおける運動処方を学ぶことでその応用が可能となります。

また、近年の高齢化、急性期治療の発達により、入退院を繰り返す慢性心不全患者が増加しており心臓リハビリテーションの役割が期待されていますが、その新しい展開についても議論してみたいと思います。

是非この運動処方講習会に参加していただいて、日頃疑問に思っていたら幸いです。

第21回運動処方講習会当番幹事 折口秀樹

なお、本講習会は循環器専門医(日本循環器学会認定)更新単位(※第一部、第二部を共に受講の場合)、健康スポーツ医(日本医師会認定)更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者(健康体力づくり事業財団認定)更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位について、認定される予定です。

また、心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除の対象は、第21回講習会受講者は平成20年(第9回)に適用されます。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ
後 援 日本心臓リハビリテーション学会
協 賛 インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

募 集 要 項

	第21回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 18,000円、 その他 15,000円
受 講 定 員	約170名(先着順)
開 催 日 時	平成20年5月24日(土) 13:30～18:30 (13:00～受付開始)
会 場	浜離宮朝日ホール 「小ホール」 東京都中央区築地5-3-2 朝日新聞東京本社新館2階 TEL 03-5541-8710
心臓リハビリテーション指導士認定試験受験のための講習会の第一部免除の対象	第9回(平成20年) 認定試験
申 し 込 み 要 領	参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申込下さい
申 し 込 み 期 間	平成20年5月2日(金)締め切り 定員になり次第受付終了いたします。
申 し 込 み 先	株式会社コンパス 運動処方講習会担当 住所:〒113-0033 東京都文京区本郷3-3-11 NCKビル5F FAX:03-5840-6130
問 い 合 わ せ 先	NPO法人ジャパンハートクラブ事務局 TEL:03-6909-7895 FAX:03-6909-7896 E-mail:info@npo-jhc.org 株式会社コンパス(担当 市川・谷口) FAX:03-5840-6130 E-mail:2cepp@asahimedical.net (今回からメールアドレスが変更になりましたのでご注意ください)

第21回『運動処方講習会』

テーマ:心臓リハビリテーションの新しい展開

■関係者各位へご回覧ください。

会場:第21回 5月24日(土)／浜離宮朝日ホール 「小ホール」

第21回		
5月24日(土)	講 師	内 容
13 : 00	受付開始	
13 : 30～14 : 15	折口秀樹先生 九州厚生年金病院内科部長	生活習慣病と心臓リハビリテーション (講義)
14 : 15～15 : 00	小池 朗先生 心臓血管研究所付属病院循環器科部長	心肺運動負荷試験の理解(講義)
15 : 00～15 : 15	休憩	
15 : 15～16 : 00	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学循環器内科准教授	慢性心不全患者の心臓リハビリテーション (講義)
16 : 00～16 : 30	安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター部長	救急処置と安全管理(講義)
16 : 30～17 : 45	伊東春樹先生 榊原記念病院副院長	心肺運動負荷試験(実習)
	安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター部長	
17 : 45～18 : 30	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学循環器内科准教授	運動処方箋作成(実習)
	長山雅俊先生 榊原記念病院循環器内科部長	

参加申込書

第21回『運動処方講習会』

テーマ:心臓リハビリテーションの新しい展開

申込日: 2008年 月 日

フリガナ	
貴院・貴社名（正式名称）	
所在地	〒
TEL	
FAX	
e-mail	
フリガナ	
氏名（年齢）	（ 歳）
所属・役職名	
どちらかに○をつけて下さい	医師・その他（ ）
ご専門分野	
日本循環器学会専門医番号 （循環器専門医更新単位（B区分、1単位）の取得には午前に行われる「第11回Japan Heart Club指導士向セミナー」「運動療法の安全管理」「心肺蘇生とAED」への参加が必須条件です。）	
健康スポーツ医認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定番号	
健康運動指導士認定番号	
健康運動実践指導者認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定試験 受験予定者は□にチェックして下さい	☐ 第9回（平成20年） 受験予定