第22回 『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ:心臓リハビリテーションの新しい展開

当 番 幹 事

九州厚生年金病院 折口秀樹先生

講師

榊原記念病院 伊東春樹先生 榊原記念病院 **長山雅俊**先生

心臟血管研究所付属病院 小池 朗先生 心臟血管研究所付属病院 田嶋明彦先生

群馬県立心臓血管センター 安達 仁先生 榊原記念クリニック 前田知子先生

聖マリアンナ医科大学 **大宮一人**先生 榊原記念クリニック **衣斐淑子**先生

今年は「特定健診・特定保健指導」が導入され、「生活習慣病・メタボリックシンドローム」の撲滅がその目的となっています。対象者が多く、現場での対応に混乱が生じることが予想されますが、対象者の健康維持のために準備しておく必要があります。従来の心臓リハビリテーションは早期リハビリテーション、再発予防、QOLの改善が目的でしたが、近年では予防医学的側面、疾病管理としての一面が強調されてきています。「生活習慣病・メタボリックシンドローム」の対応は動脈硬化の進行を遅らせ、心血管病の予防を目的としています。その根底に過食・運動不足があるため、その改善には食事療法とともに運動療法が両輪の一つです。したがって運動処方を如何に行うかは大切ですが、心臓リハビリテーションにおける運動処方を学ぶことでその応用が可能となります。

また、近年の高齢化、急性期治療の発達により、入退院を繰り返す慢性心不全患者が増加しており心臓リハビリテーションの役割が期待されていますが、その新しい展開についても議論してみたいと思います。

是非この運動処方講習会に参加していただいて、日頃疑問に思っていらっしゃることを解決していただけましたら幸いに思います。

第22回運動処方講習会当番幹事 折口秀樹

なお、本講習会は循環器専門医(日本循環器学会認定)更新単位(※第一部、第二部を共に受講の場合)、健康スポーツ医(日本医師会認定)更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者(健康体力づくり事業財団認定)更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位について、認定される予定です。

また、心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除の対象は、第22回講習会受講者は平成21年 (第10回)に適用されます。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ

共 催 熊本心臓リハビリテーション研究会

後 援 日本心臓リハビリテーション学会

協 賛 インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

募集要項

				第22回		
対			象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動 療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・ 健康運動指導士・トレーナー 等		
受	講 料 医師 18,000円、 その他 15,0		料	医師 18,000円、 その他 15,000円		
受	講	定	員	約120名(先着順)		
開	催	日	時	平成20年11月1日 (土) 13:00~17:30 (12:30~受付開始)		
会			場	熊本地域医療センター 新館 6 階「ホール」 〒860-0811 熊本市本荘5-16-10 TEL: 096-363-3311		
心臓リハビリテーション 指導士認定試験受験のた めの講習会の第一部免除 の対象				第10回(平成21年) 認定試験		
申し込み要領			更 領	参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申込下さい		
申し込み期間				平成20年10月6日 (月) 締切 定員になり次第受付終了いたします。		
申し込み先				株式会社コンパス 運動処方講習会担当 住所:〒113-0033 東京都文京区本郷3-3-11 NCKビル5F FAX:03-5840-6130		
問い合わせ先			t 先	NP0法人ジャパンハートクラブ事務局 TEL:03-6909-7895 FAX:03-6909-7896 E-mail:info@npo-jhc.org 株式会社コンパス(担当 市川・谷口) FAX:03-5840-6130 E-mail:2cepp@asahimedical.net		

第22回『運動処方講習会』

テーマ:心臓リハビリテーションの新しい展開

■関係者各位へご回覧ください。

会場:第22回 11月1日(土)/熊本地域医療センター 新館6階「ホール」

■関係者各位へご回覧くだ	:さい。 会場:第22回 11月1日	(土)/熊本地域医療センター 新館6階「ホール」	
第22回	講師	内容	
12:30	受付開始		
13:00~13:45	折口秀樹先生 九州厚生年金病院	生活習慣病と心臓リハビリテーション (講義)	
13:45~14:30	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学	慢性心不全患者の心臓リハビリテーション (講義)	
14:30~14:45	休憩		
14:45~15:30	伊東春樹先 生 榊原記念病院	心肺運動負荷試験の理解(講義)	
15:30~16:00	安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター	救急処置と安全管理(講義)	
16:00~17:30	伊東春樹先生 榊原記念病院 安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター 大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学 長山雅俊先生 榊原記念病院	心肺運動負荷試験(実習) 運動処方箋作成(実習)	

参加申込書

第22回『運動処方講習会』

テーマ:心臓リハビリテーションの新しい展開

申込日:2008年 月 日 フリガナ 貴院・貴社名(正式名称) Ŧ 所在地 TEL FAX e-mail フリガナ 氏名(年齢) (歳) 所属・役職名 どちらかに○をつけて下さい 医師・その他() ご専門分野 日本循環器学会専門医番号 循環器専門医更新単位(B区分、1単位)の取得には午前に行われる 「第12回Japan Heart Club指導士向セミナー」 「運動療法の安全管理」「心肺蘇生とAED」への参加が必須条件です。 健康スポーツ医認定番号 心臓リハビリテーション指導士認定番号 健康運動指導士認定番号 健康運動実践指導者認定番号 心臓リハビリテーション指導士認定試験 □第10回(平成21年) 受験予定 受験予定者は□にチェックして下さい