

心臓病の予防、再発防止、快適な生活のために

ジャパンハートクラブ主催

「心臓病の治療と予防セミナー」

心臓病にならないためにはどうするか、再発しないための工夫は・・・

心臓病になったが元気で長生きしたい方、心臓病になりたくない方、生活習慣病をお持ちの方、運動療法（心臓リハビリテーション）についてご紹介いたします。

- 癌より怖い心血管疾患
- 心臓病になる前の心臓リハビリ
- 虚血性心臓病・脳血管障害の原因は？
- 心臓が悪くても運動療法？
- 生活習慣病は何故危ないか
- 運動を上手に活用して元気で長生き

日時

2018年10月27日（土） 14:00-15:30
(13:30 開場)

会場

快・決いい会議室「HALL A」

Tel:0120-019-484

東京都新宿区歌舞伎町 2-4-10 KDX 東新宿ビル 3F

講師 伊東春樹先生

公益財団法人 日本心臓血圧研究振興会附属 榊原記念病院 顧問

樺坂上医科歯科クリニック

メディックスクラブ東京支部支部長。心臓病を専門とされている、日本心臓リハビリテーション学会前理事長 伊東春樹先生に解説していただきます。



◆ 申込方法：往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、下記までお申込ください。同伴者がいる場合は、合計人数を明記してください。応募者多数の場合は、先着順となります。当選された方には、返信はがきにてご連絡をいたします。

◆ 応募締切：2018年10月13日（土）

◆ お申込・お問合せ：ジャパンハートクラブ 事務局

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2-23-1 ニューステイトメナー 956

TEL03-6909-7895 FAX03-6909-7896 E-mail: info@npo-jhc.org

◆ 主催 特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ

◆ 後援 東京都、新宿区、東京都医師会