

運動指導者研修会  
「医療従事者との連携のために」

【開催趣旨】

この研修会は、医療機関が発行した運動処方箋を理解し、的確な運動療法を実施できる運動指導者を増やし、医療機関と連携して運動療法を実施できる施設を増やすことを目的としています。

【実施要項】

主催：NPO 法人ジャパンハートクラブ

後援：日本心臓リハビリテーション学会

開催日：平成26年2月8日(土) 大阪

平成26年2月23日(日) 東京

場所：大阪、関西医科大学附属枚方病院 健康科学センター

(大阪府枚方市新町 2-3-1)

東京、榊原記念病院 心臓リハビリテーション室

(東京都府中市朝日町 3-16)

講師：木村 穰先生(関西医科大学)

長山雅俊先生(公益財団法人日本心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院)

黒瀬聖司先生

石井典子先生

【スケジュール】

①10:30～12:00 (90分)

「医師(医療者)に伝わる運動指導記録(報告書)の書き方とポイント」

②13:00～14:30 (90分)

知っているようで知らない「血圧」。基本～危機管理まで(理論編)

- ・血圧とは、血圧の測り方、自動血圧計の短所、降圧剤の種類
- ・ペースメーカー、ICD の人が来た場合

③14:40～16:40(120分)

知っているようで知らない「血圧」。基本～危機管理まで(実技編)

- ・有酸素運動及びレジスタンストレーニング時の血圧測定等  
(ワークショップ)

定員：各 30 名（大阪、東京）

受講対象者：健康運動指導士、健康運動実践指導者（今後取得予定者も可）

受講料：9,000円

※申込受理後に受講決定通知を送付いたします。受講決定通知に記載のある銀行口座に受講料をお振込ください。

取得単位：この研修会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の更新単位に必要な履修単位として講義 3.0 単位、実習 2.0 単位が認められます。

（認定番号：大阪 146011、東京 146012）

申込み方法 下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAX もしくは郵送でお申し込み下さい。

**FAX:03-6909-7896**

## 申 込 書

希望会場 (○で囲んでください)	大阪 ・ 東京
健康運動指導士	登録番号
健康実践指導者	登録番号
フリガナ	
氏名	
自宅住所	〒
E-mail (連絡用)	
勤務先名称	
所在地	〒

### 【お問合せ、送付先】

〒151-0053

東京都渋谷区代々木 2-23-1-956

NPO 法人ジャパンハートクラブ

TEL : 03-6909-7895

※経済産業省

平成 25 年度サービス産業強化事業費補助金

(地域ヘルスケア構築推進事業補助金)