



生活習慣病や循環器疾患に特化した資格！

# ジャパンハートクラブ 認定トレーナー

※ジャパンハートクラブは日本心臓リハビリテーション学会後援のNPO法人です



学習期間  
6ヶ月

オンライン  
交流会

医療連携を意識した資格があなたの強みに！  
空いた時間に効率的にe-learning

「血圧が高めで薬を飲んでいます」「心臓病で手術をしたことがあります」という参加者が目の前に来た時、あなたはどのように対応しますか？その方は本当に運動をしても大丈夫でしょうか？きっと様々な「医療情報」をお持ちでしょう。これまで多くのトレーナーが抱えていた「不安」をこの資格が解消します。この講座は心臓リハビリテーションを専門としてきた経験豊富な医師や医療機関で運動指導経験のある健康運動指導士が講師となり、講座の基礎を踏まえた上で運動の観点から分かりやすく解説しています。これらの知識は確実にあなたの指導スキルを向上させ、強みになることでしょう。

一人でも多くのトレーナーの不安を解消し、医学的な知識で運動を提供出来る指導者を育てます。



私たちがしっかり  
サポートします！



<http://www.npo-jhc.org/>

料金

受講料

**33,000** (税込) 円

(受験は別途5,500円)

／ 満足度80%以上／

講師陣  
Q&Aサポート

**0** 円

専門スタッフ

**メール  
対応  
あり**

NPO法人

ジャパンハートクラブ事務局

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-23-1-956

[受付時間] 平日 9:00~17:00

JHC認定トレーナー

検索

# 受講内容 やる気を引き出す仕組みをご紹介します！

## 1 初めての専門用語も解説で納得！

各項目の確認テストで理解度を把握！

理解度を確認テストで把握し、分からない所を何度も見直すことができます。まず全体像をつかみ、各論へと進みます。だから「わかる」が着実に増えて、指導力の自信につながります。

## 2 オンライン受講者交流会＆情報交換会

みんなで集まり共有する。

「一人ではなかなか続かない」「分からないからそのままに」こんな悩みを解消します。各項目の最後に質問画面をご用意！あなたの質問にメールサポートでお答えします。みんなで学ぶから楽しくつづく！

## 3 自宅で受験 専門資格の取得可能

学びに目標があること  
それが続く秘訣です。

全ての講義を学習した方のみ、システム内の認定試験を受験することが出来ます。あなたの知識を確かかなもにしてください！

## 自分のペースでこなせるから無理なく続く

### 受講までの流れ



#### 1. 専用フォームからお申し込み

専用サイトのフォームにまたはメールにてお申し込み下さい。メールの際は次の項目を記載して下さい。

①お名前 ②メールアドレス ③職種 ④健康運動指導士資格の有無



#### 2. お支払い

銀行振込：お申込み後、振込先をご連絡致します。



#### 3. 受講用IDとパスワードを受け取り、受講スタート

受講のためのIDとパスワードが発行されます。ログイン後すぐに受講頂けます。よりより受講のため、e-learningサポートについて必ずご確認ください。

### カリキュラム内容

|              |                                            |
|--------------|--------------------------------------------|
| JHC認定トレーナーとは | カリキュラム概要・学習目標・e-learningサポートについて           |
| メディカルフィットネス  | メディカルフィットネス概論・運動療法理論・医療連携・安全管理             |
| 生活習慣病と運動療法   | メタボリックシンドロームと行動変容・肥満・脂質代謝・高血圧・各種疾患と運動・栄養管理 |
| 心臓リハビリとは     | 心臓の解剖と機能・大血管疾患・心臓リハビリテーション・メディックスクラブ（運動教室） |
| 心肺運動負荷試験     | 用語の説明・検査の流れ・結果の解説・運動処方の方針・読み方              |

### 《担当講師陣》

木村 稔（関西医科大学・医師）  
大宮 一人（島津メディカルクリニック・医師・心リハ認定医）  
木庭新治（昭和大学病院・医師・心リハ認定医）  
森下 浩（もりした循環器科クリニック・医師）  
熊坂礼音（埼玉県石心病院・医師・心リハ認定医）  
足利光平（聖マリアンナ医科大学・医師）

國井大輔（十文字学園女子大学・管理栄養士）  
前田知子（神原記念クリニック・臨床検査技師・心リハ上級指導士）  
今井 優（康生会クリニック・健康運動指導士・心リハ上級指導士）  
河村幸貴（東北福祉大学・健康運動指導士・心リハ上級指導士）  
黒瀬聖司（関西医科大学・健康運動指導士・心リハ上級指導士）  
富田エミ（常葉大学・健康運動指導士・心リハ指導士）

お申し込み・その他各種お問い合わせはこちら

[jhct@npo-jhc.org](mailto:jhct@npo-jhc.org)

【受付時間】 平 日 / 9:00~17:00

コガソフトウェア株式会社 システムに関するお問い合わせはこちら

<https://tayori.com/f/kogae-learnig>

JHC認定トレーナー

検索

詳しくはこちら

