

第18回埼玉心臓リハビリテーションセミナー  
2017年4月22日～23日 主催：埼玉心臓リハビリテーションセミナー  
場所：埼玉医科大学国際医療センター

---

プログラム

4月22日（土）

午後2時30分より午後5時30分まで

（埼玉医科大学国際医療センター30周年記念講堂ホール）

◎シンポジウム 「心臓病患者の身体活動を考える」

\*座りすぎの健康リスクとその予防

岡浩一朗先生：早稲田大学スポーツ科学学術院

\*職域の保健指導における身体活動・食事

勝川史憲先生：慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

午後5時45分より懇親会 （テレサホール）

4月23日（日）

午前9時より午後3時50分まで

（午前：国際医療センターC棟2階会議室 午後：30周年記念講堂2階会議室）

教育実習セミナー：運動処方と実践

- 1) AT（呼気ガス）を応用した運動処方の解説
- 2) レジスタンストレーニング
- 3) リハビリプログラムの立て方
- 4) 運動負荷心電図の読み方、運動負荷試験の安全管理
- 5) 心理学的患者指導法

関西医科大学健康科学センター	木村 穰先生
東京工科大学医療保健学部	高橋哲也先生
京都府立医科大学循環器内科	白石裕一先生
聖マリアンナ医科大学	大宮一人先生
文教大学人間科学部	石原俊一先生

---

[事務局]

埼玉医科大学国際医療センター リハビリセンター 樋田あゆみ（担当）

〒350-1298 埼玉県日高市山根 1397-1

TEL 042-984-4320 fax 042-984-4367

[国際医療センター心臓リハビリテーション科 牧田茂]

## 第 18 回埼玉心臓リハビリテーションセミナー募集要項

期日：平成 29 年 4 月 22 日（土）、23 日（日）

場所：埼玉医科大学国際医療センター：埼玉県日高市

参加費：22 日 5,000 円、23 日 10,000 円、両日参加 15,000 円（懇親会費、昼食代含む）

募集人数：22 日 100 名、23 日 70 名（定員になり次第締め切り）

対象は心臓リハビリテーションに興味のある医師またはコメディカル

参加方法：連絡先明記（氏名、住所、電話番号）の上、下記 E-mail アドレス（樋田）までお申し込みください（メールタイトルを「第 18 回埼玉心リハセミナー」として、22 日、23 日のどちらに参加されるか必ずお知らせください）。

折り返し所定の申し込み用紙とプログラムをメール送信します。必要事項を記入して、ワードか PDF でメールにて送り返してください。

締め切り：3 月中は 22 日のみの方または 2 日間両日参加の方を受け付けます。定員に余裕ができた場合は 23 日のみ参加の方を 4 月 7 日まで受け付けます。

以下の免除または更新単位が申請できます。

日本心臓リハビリテーション学会第 18 回心リハ指導士講習会第 1 部免除（23 日参加の場合）

日本心臓リハビリテーション学会認定指導士資格更新（3 単位）

### プログラム

4 月 22 日 午後 2 時 30 分より午後 5 時 30 分まで（受付午後 2 時より）

シンポジウム「心臓病患者の身体活動を考える」

岡浩一朗先生：早稲田大学スポーツ科学学術院

勝川史憲先生：慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

午後 5 時 45 分より懇親会（テレサホール）

4 月 23 日 午前 9 時から午後 3 時 50 分まで（受付午前 8 時 30 分より）

教育実習セミナー：運動処方と実践

- |                            |        |
|----------------------------|--------|
| 1) AT（呼吸ガス分析）を応用した運動処方の解説  | 木村穰先生  |
| 2) レジスタンストレーニング            | 高橋哲也先生 |
| 3) リハビリプログラムの立て方           | 白石裕一先生 |
| 4) 運動負荷心電図の読み方、運動負荷試験の安全管理 | 大宮一人先生 |
| 5) 心理学的患者指導法の解説            | 石原俊一先生 |

\* 申し込み先：〒3501298 埼玉県日高市山根 1397-1

埼玉医科大学国際医療センターリハビリセンター 樋田あゆみ（担当）

Email: circulation2005@yahoo. co. jp

TEL 042-984-4320 Fax 042-984-4367

[事務局：埼玉医科大学国際医療センター心臓リハビリテーション科 牧田茂]