



心臓病の予防、再発防止、快適な生活のために

ジャパンハートクラブ主催 心臓病の治療と予防セミナー

入場
無料

(先着 200 名様)

心臓病にならないためにはどうするか、再発しないための工夫は・・・
心臓病になったが元気で長生きしたい方、心臓病になりたくない方、生活習慣病をお持ちの方、運動療法（心臓リハビリテーション）に興味のある方、ぜひ、ご家族やご友人お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

- 癌より怖い心血管疾患
- 虚血性心臓病・脳血管障害の原因は？
- 生活習慣病は何故危ないか
- 心臓病になる前の心臓リハビリ
- 心臓が悪くても運動療法？
- 運動を上手に活用して元気で長生き etc..

日時 10月1日（土） 14:30-16:00 (14:15 開場)

会場 「コンベンションルーム AP 西新宿」
(裏面の地図参照)

講師 伊東春樹先生

公益財団法人 日本心臓血圧研究振興会附属 榊原記念病院 顧問
けやき坂医科歯科クリニック循環器内科
メディックスクラブ東京支部支部長。心臓病を専門とされている、
日本心臓リハビリテーション学会前理事長 伊東春樹先生に解説
していただきます。



◆ 申込方法：郵送か FAX で①〒・住所②氏名（ふりがな）③電話番号④メディックスクラブ会員の方は「会員」と記入し、下記まで。締め切り：9月20日（必着）。

◆ お申込・お問合せ：ジャパンハートクラブ 事務局

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2-23-1 ニューステイトメナー 956

TEL03-6909-7895 FAX03-6909-7896 E-mail：info@npo-jhc.org

会場案内

会場：「コンベンションルーム AP 西新宿」

所在地・電話番号

〒160-0023

東京都新宿区西新宿 7 丁目 2 番 4 号

新宿喜楓ビル 4F 「H+I 室」

Tel：03-5348-6109

Fax：03-3364-3109

交通アクセス

電車をご利用の場合

JR「新宿」駅中央西口小田急百貨店前から徒歩 6 分

小田急・京王・都営新宿線「新宿」駅徒歩 6 分

都営大江戸線「新宿西口」駅 D5 出口徒歩約 1 分

西武新宿線「西武新宿」駅徒歩約 5 分



NPO 法人ジャパンハートクラブは、本邦における維持期心臓リハビリテーションならびに循環器疾患一次予防を目的とした運動療法を広く普及させるため、2004 年に設立されました。主な活動としては、学会との共催事業、一般向け広報誌の発行、医学書籍出版、医療従事者対象の各種講習会や研究会の開催、また心臓リハビリテーション指導士による運動療法コース（MedEx クラブ）の運営等、循環器疾患に関する研究を進めております。