

【ご報告】講演会「心臓病の治療と予防」を開催いたしました。

平成 28 年 10 月 1 日(土)、コンベンションルーム AP 西新宿を会場とし、

講演会「心臓病の治療と予防」が行われました。

台風の影響が心配されましたが、当日は雨に降られることもなく、無事開催され、多くのご参加がありました。

主催：NPO 法人ジャパンハートクラブ メディックスクラブ東京支部

演題：「心臓病の治療と予防」

対象：一般市民(コメディカル)

参加者：メディックスクラブ会員 42 名、一般参加者 72 名 総数 114 名

今回の講演会は講師の先生として(財)日本心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院 伊東春樹先生をお迎えし、「心臓病の治療と予防」についてご講演いただきました。



ご講演内容は

まず、動脈硬化について病態をご説明いただきました。

次に循環器疾患の特徴を提示いただき、併せて治療法などご紹介頂きました。

循環器疾患は長年の生活習慣(運動不足、食事、喫煙)により誘因させることを話され、一次予防、再発予防が重要であることをお話し頂きました。

最後に循環器疾患の治療に伴う問題点などについて最新の情報もご提供いただきました。

講演時間が15分程延長しましたが、参加者より「もっと聞きたかった」「おもしろかった」「寿命が10年延びた」「目が覚めました」等多くのご感想を頂戴いたしました。

大変お忙しい中お越し頂きご講演賜りました伊東春樹先生に心より感謝申し上げます。

またこの度の講演会にご出席いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。



平成 28 年 10 月 1 日