

「ハートフルウォーキング in みなとみらい」

1. イベント概要

- (1) 日程 2023年7月16日(日)
- (2) 時間 AM7:30-AM8:30
- (3) ルート パシフィコ横浜から新港ふ頭ハンマーヘッドパークを結ぶ散策コース。
片道1.7kmを往復する3.4kmのコース。スタートからおおよそ20分でハンマーヘッドパークに到着し、折り返す。
- (4) 集合 AM7:00 パシフィコ横浜ノース Garden lounge A
- (5) 共催 NPO法人ジャパンハートクラブ(JHC)
第29回日本心臓リハビリテーション学会
- (6) AED貸与協力 フクダ電子株式会社

2. 準備等費用負担詳細

- (1) レクリエーション保険・・・JHC
- (2) チラシ印刷・・・・・・・・第29回日本心臓リハビリテーション学会
A4サイズ200枚学会場
- (3) ポケットプログラム、HPへの掲載・・・第29回日本心臓リハビリテーション学
術集会
- (4) 物品往復宅配代・・・・・・・・JHC(2,000円×2)
- (5) 物品：のぼり1,ボールペン3・名簿用紙・・・・・・・・JHC
- (6) ミネラルウォーター・ボールペン・コングレバッグ・・・・・・・・第29回日本心臓リ
ハビリテーション学会より参加者に配布
- (7) AED2台・・・・・・・・フクダ電子株式会社
2023年7月15日(土)フクダ電子の展示ブースに引き取りに行き(坂本)、学
会運営事務局でAED、のぼりを保管。2023年7月16日(日)AM7:00に学
会運営事務局がAED、のぼり、ミネラルウォーターとともに集合場所に設置。
終了後、フクダ電子の展示ブースに返却(坂本)。
- (8) スポーツ保険・・・・・・・・JHC
- (9) 人員：JHC2名(前田知子様、坂本律子)、日光支部6名(田村由馬、吉澤敬子、
寺島雅人、樋口弘正、上野明日香、落合香)、河村孝之(仙台支部)の計9名。

3. 広報

- (1) 第29回日本心臓リハビリテーション学会ホームページへの掲載
- (2) 第29回日本心臓リハビリテーション学会抄録アプリへの掲載
- (3) テイクフリーコーナーにチラシ設置

(4) ポケットプログラムに掲載

4. 実施

(1)

- 7:00 パシフィコ横浜ノース Garden lounge A (スタッフ全員)
- 7:00 ミネラルウォーター、AED、のぼりを学会運営事務局が集合場所に設置。
- 7:15 Garden lounge A 参加者で受付開始・荷物預かり (2名)
名簿記入・先着 50 名ミネラルウォーター配布
受付した人は Garden lounge A で待機 (準備運動場所)
- 7:30 開会の挨拶 (前田知子様)
イベントの流れ・注意事項説明 (坂本律子)
- 7:33 準備運動 (落合香)
- 7:38 スタート (前田知子様、落合香他)
折り返し 1.7km 地点
- 8:16 ゴール
- 8:20 閉会の挨拶 (前田知子様)
記念撮影(坂本律子)
- 8:25 解散・片付け・控室ご案内・AED 返却 (坂本律子)

(2) 参加者

学会参加者	14 名
スタッフ	10 名
総計	34 名

5. テーマ 「開港の趣を感じながらのウォーキング」

開港の場所として横浜が選ばれてから、港の建設準備や近代的な都市を目指す働きが進められました。1989 年まで使われていた赤レンガ倉庫は、今もなお当時の歴史を現代に伝える重要な役割を果たしているのです。2002 年に商業施設としてリニューアルし、観光地としてだけでなく地域の人々の憩いの場にもなっています。

今回は開港 150 周年を迎えた横浜、港を中心に観光スポットでもあるカップラーメンミュージアム、横浜コスモワールドの観覧車を横目に、波の音や潮風を感じながらウォーキングをします。また折り返し地点のハンマーヘッドパークには日本初の荷役専用クレーンがあり、横浜開港の歴史を感じながら、楽しめるイベントになっています。

6.その他

①集合場所 Garden lounge A



②オーシャンパティオ



③チラシ

**ハートフルウォーキング
In みなとみらい**



2023.7.16 SUN
AM7:30 START
7:15～ 受付開始
パシフィコ横浜ノース
Garden lounge Aにお越しください！

雨天中止（小雨決行）
中止の場合はAM6:30にジャパンハートクラブの
ホームページにてお知らせします

共催：NPO法人ジャパンハートクラブ（JHC）
第29回日本心臓リハビリテーション学会
AED提供協力：アクダ電子株式会社

④コース資料



ウォーキングコース見所 ③



7. 報告

NPO 法人ジャパンハートクラブ及び第 29 回日本心臓リハビリテーション学術集会の共催にて、「ハートフルウォーキング in みなとみらい」を開催しました。米国・ハンガリーからの参加者もあり、ハートフルウォーキング初となるグローバルなイベントとなりました。熱中症対策として室内で体操を行い、水分とうちわをお供に横浜臨港パークからハンマーヘッドを散策しました。早朝にも関わらずとても日差しが強く、猛暑の中のウォーキングとなりましたが、体調不良者もおらず参加者全員が無事にゴールまで歩ききりました。猛暑の早朝にも関わらずご参加いただきました皆様、ご協力頂きました関係者の皆様に心よりお礼申し上げます。

8. 記念写真





