

# 「ハートフルウォーキング in 沖縄」

## 1. イベント概要

- (1) 日程 2022年6月12日(日)
- (2) 時間 AM7:10-AM8:20
- (3) 対象者 学会参加者のみ )
- (4) ルート：沖縄コンベンションセンター・ぎのわん海浜公園エリア  
片道1.5kmを往復する3kmのコース。
- (5) 集合 AM7:00 沖縄コンベンションセンター 展示棟入口前
- (6) 共催 NPO法人ジャパンハートクラブ(JHC)  
第28回日本心臓リハビリテーション学会
- (7) 雨天 中止の場合は、AM6:30にジャパンハートクラブのホームページに  
ツイッター(Twitter)を用いて掲載。  
小雨の場合は、決行とする。

## 2. 準備当費用負担詳細

- (1) レクリエーション保険・・・JHC
- (2) 物品：ボールペン3・名簿用紙・・・JHC
- (3) ミネラルウォーター・・・第28回日本心臓リハビリテーション学会  
内訳：参加者へお水を配布(参加者分)
- (4) AED・・・・・・・・・・・・・・フクダ電子株式会社  
2022年6月11日(土)フクダ電子の展示ブースに引き取りに行き、学会運営事務局で保管。  
2022年6月12日(日)AM7:05に学会運営事務局より引き渡し。  
終了後、フクダ電子の展示ブースに返却。
- (5) 沖縄県オリジナルグッズ(記念品)・・・※第28回日本心臓リハビリテーション学会(マ  
スクケース、その他)

## 3. 広報

- (1) 第28回日本心臓リハビリテーション学会ホームページへの掲載
- (2) 第28回日本心臓リハビリテーション学会抄録アプリへの掲載

## 4. 実施

- (1) スケジュール  
7:00 沖縄コンベンションセンター展示棟前入り口 集合(スタッフ全員)  
参加者受付開始・荷物預かり(運営事務局スタッフ)  
名簿記入・ミネラルウォーター配布  
7:10 開会の挨拶  
イベントの流れ・注意事項説明  
7:15 準備体操  
7:30 スタート

8:10 ゴール  
8:15 閉会の挨拶  
記念品配布、記念撮影  
8:20 解散・片付け・AED 返却

(2) 参加者 10名  
スタッフ JHC スタッフ:4名  
運営スタッフ:5名  
運営事務局:2名  
合計 11名  
総計 21名

紹介文：ぎのわん海浜公園には野球場・体育館・テニスコートなどのスポーツ施設の他にサッカー場が2面はいる多目的広場・遊具を取り付けた子供広場・屋外劇場、そしてトロピカルビーチがあり、レクリエーションやレジャーに欠かせない施設がそろった総合運動公園です。一面白い砂浜のトロピカルビーチをみながら青く澄んだ朝の海辺で、沖縄らしい雰囲気を一緒に楽しみましょう。

## 5. 報告

NPO 法人ジャパンハートクラブおよび第 28 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会の共催にて「ハートフルウォーキング&ジョグング in 沖縄」を開催しました。沖縄ならではのウチナーグチでのラジオ体操で始まり、その後は、ボランティアスタッフの三線の弾き語り聞きながら、ぎのわん海浜公園の美しい海辺を散策しました。そのまま、ゴールまでなんとか雨も降らず、気持ちよく散策することができました。終了時には、参加者に沖縄らしいお土産も配布されました。今回も AED が出動することや事故もありませんでした。早朝にもかかわらず、ご参加いただきました皆様、ご協力頂きました関係者の皆様には深く感謝申し上げます。

## 6. 記念写真



