



第73回日本循環器学会総会・学術集会



ジャパンハートクラブ

<http://www.npo-jhc.org>

循環器専門医、心臓リハビリテーション指導士と歩く

第8回

# ハートフルウォーキング

**日程** 2009年3月20日 金曜日

**時間** AM7:30~8:30

**集合** AM7:00 大阪国際会議場

グランキューブ大阪 正面玄関

●京阪電中之島線「中之島(大阪国際会議場)駅」(2番出口すぐ)

●JR「大阪駅」駅前大阪市営バスターミナルから大阪市営バス(53系統 船津橋行)  
または(55系統 鶴町四行)で約15分「堂島大橋」バス停下車すぐ

**内容** AM7:30~8:30 歩き方教室とウォーキング

AM7:30~8:30 血圧相談コーナー

ノルディックウォーキング体験コーナー

竹田正樹 同志社大学スポーツ健康科学部

**雨天** 中止 小雨決行

**服装** 軽装、スーツ可

更衣室の準備はございませんのでご了承ください。  
荷物預かりの準備はございます。

**申し込み  
手続き不要**

当日会場に  
おこしてください



■約2.7km、交差点を渡るコースです。  
■川、橋があるため、多少の高低差(アップダウン)があります。  
■主に遊歩道を歩きますが、一部一般道の歩道を歩きます。  
■会場周辺は、ホテルや駐車場があるため、車の出入りに注意するところがあります。

2009年3月20日 AM 7:30~8:30

主催 NPO法人ジャパンハートクラブ  
共催 第73回日本循環器学会総会・学術集会  
協力 日本ノルディックフィットネス協会  
スポーツショップ 株式会社クロス

