

「ハートフルウォーキング&ジョグ in 高橋尚子ロード」報告書

1. イベント概要

日程 2017年7月16日(日)

時間 AM7:30~8:30

ルート 岐阜市長良川公園を起点とする河川敷、「高橋尚子ロード」
片道2.5kmを往復する5kmのランニングコースを、
ウォーキングは起点から約21分で折り返し、
ジョギングは起点から2.5kmで折り返すコース。

集合 AM7:15 高橋尚子ロード スタート地点(モニュメント前)

共催 NPO 法人ジャパンハートクラブ

第23回日本心臓リハビリテーション学会学術集会

2. 準備等費用負担詳細

1)レクリエーション保険・・・JHC

2)チラシ印刷・・・第23回日本心臓リハビリテーション学会学術集会

A4サイズ1,000枚テイクフリーコーナーに設置

ポスター印刷・・・第23回日本心臓リハビリテーション学会学術集会

3)「ジャパンハートクラブ」のぼりセット1本。1セット¥2,891・・・JHC

4)物品往復宅配代¥4807・・・JHC

(物品:折りたたみテーブル1・ブルーシート1・ワンタッチテント小1・拡声器スピーカー1・三脚1・台車1・のぼりセット1・クリップボード3・ボールペン5・名簿用紙10・アンケート用紙50・ビブス20枚)

5)AED・・・フクダ電子株式会社より2台借用

3. 広報

- ・第23回日本心臓リハビリテーション学会学術集会ホームページへの掲載
- ・学会場(ネームプレート記入台付近)テイクフリーコーナーにチラシ設置

4. 実施

1) 進行

6:45 スタッフ集合(岐阜都ホテル内控室「茜」)

名簿記載、物品・ミネラルウォーター運び出し

6:55 控室施錠

7:10 物品設置完了

7:15 参加者受付開始・荷物預り(スタート地点)(坂本様・及川様)

名簿記載・先着50名ミネラルウォーター配布

7:30 開会の挨拶(皆川先生)

イベントの流れ・注意事項説明(森下様)

- 記念撮影（坂本様・森下様）
- 7:35 ウォーキングチームスタート（皆川先生、活動会員）
ジョギングチーム準備運動（佐々木様・宮内様・前田様）
- 7:40 ジョギングチームスタート（佐伯様・河村様・森下様、活動会員）
- 7:44 ウォーキングチームをジョギングチームが捉える
- 7:56 ウォーキングチーム折り返し 1.4km 強地点
- 8:00 ジョギングチーム折り返し 2.5km 地点
- 8:18 ウォーキングチームゴール後、ジョギングチームゴール
- 8:20 閉会の挨拶（牧田先生）
- 8:25 解散・片付け（荷物控室まで）・着替え控室ご案内
ジョギングチームラストランナーゴール
- 8:35 控室にてスタッフ終礼
AED 返却（坂本様）物品は宅配便へ（森下様）

2) 人員

| | |
|-------|------|
| 学会参加者 | 43 名 |
| スタッフ | 14 名 |
| 総計 | 57 名 |

5. 報告

NPO 法人ジャパンハートクラブおよび第 23 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会の共催にて「ハートフルウォーキング&ジョグ in 高橋尚子ロード」を開催しました。高橋尚子ロードは長良川河川敷にあり、片道 2.5km を往復する 5 km のランニングコースで、見通しがよく、安全で景色も素晴らしいコースでした。スタート時の気温は 26℃晴れ、天候にも恵まれ、ウォーキング 27 名、ジョギング 28 名ご参加いただきました(残り 2 名は受付荷物監視係)。ウォーキングは、ウォーミングアップを兼ねゆっくりスタート、復路はペースが上がり予定より早めにゴール。ジョギングではほぼペースランナーとともに平均ペース 1 km 7 分 31 秒でゴール、1 名はさらにゆっくりペースで無理なく参加、スタッフ 3 名伴走し無事完走。終了時の気温は 29℃、事故なくほぼ時間通りに終えることができました。早朝にもかかわらず、参加していただいた皆様、ご尽力いただいた関係者の皆様に心より感謝申し上げます。



