

古都ことウォーキング 報告書

1. イベント概要

日程	2014年7月20日(日)
時間	AM7:15~8:30
ルート	東山界限 約3.1km
集合	AM7:15 みやこめっせ 正面玄関
内容	AM7:30~8:30 南禅寺・疏水水路閣・蹴上インクラインをめぐる3kmコース
共催	第20回日本心臓リハビリテーション学会総会・学術集会 第50回日本循環器病予防学会・学術集会 Japan Heart Club

2. 準備等費用負担詳細

- 1) レクリエーション保険・・・第20回日本心臓リハビリテーション学会総会・学術集会
- 2) 参加者プレゼント・・・第50回日本循環器病予防学会・学術集会、および第20回日本心臓リハビリテーション学会総会・学術集会
 - ◎日本循環器管理研究協議会編 『循環器予防ハンドブック』 10冊
 - ◎上嶋健治著 『運動負荷試験 Q&A119 改定第2版』南江堂 10冊
- 3) ポスター、パンフレット印刷・・・Japan Heart Club ※デザイン料なし
 - ◎ポスター A2×10枚 A3×50枚 A4×300枚
 - ◎パンフレット (A3両面) 100枚
- 4) スタッフへの謝礼・・・第20回日本心臓リハビリテーション学会総会・学術集会
 - ◎上嶋健治著 『運動負荷試験 Q&A119 改定第2版』南江堂 12冊

3. 広報

- ・両学会のホームページへのポスターおよび詳細の掲載
- ・両学会の抄録集への詳細掲載
- ・学会場でのポスター掲載およびチラシ設置

4. 実施

1) 進行	時間	内容
	7:00	スタッフ集合 みやこめっせ入口 打ち合わせ、準備
	7:15	参加者受付開始
	7:30	開始の挨拶 牧田 スタッフ紹介、諸注意 田中 準備体操 鈴木 ウォーキング説明 今井
	7:40	ウォーキング開始

8 : 20 ウォーキング終了
 抽選会
8 : 30 終了の挨拶 上嶋
 記念撮影
 後片づけ

2) 人員

一般参加者 53名 ※今回は、学会員限定とした
スタッフ 14名 (当日急遽1名追加したため)
 武田病院グループ 今井優 他6名
 もりした循環器クリニック 3名
 京都府立医大 1名
 Japan Heart Club 牧田茂 他1名
 田中希
総計 67名

3) 報告

第20回日本心臓リハビリテーション学会総会・学術集会および第50回日本循環器病予防学会・学術集会、Japan Heart Clubの共催にて、古都ことウォーキングを開催した。参加者は、両学会の学会員限定とし、京都の町並みを楽しんでもらうべく、観光を兼ねたコース設定とした。当日は、天候にも恵まれ、50名を超す参加者であった。

学会員限定ということで、6.0 km/hの5METsと設定し、運動強度があるウォーキングコースを作製した。そのため、当日はスケジュールに余裕がなかった。しかし、ウォーキング開始直後の歩行速度が遅く、とても時間に間に合わないため、急遽スタッフ、および参加者へ、速度を上げてウォーキングしてもらおうとともに、コース完歩のため速度アップが必須と呼び掛けた。反省として、開始前の打合せで、スタッフに再度進行を徹底するよう伝えるとともに、ウォーキング開始前に参加者へ協力の呼びかけを行うべきであった。

環境としては、前日の夕立ちで、気温、湿度とも早朝には例年に比べ低く、快適であった。また、事故も無く、スタッフの努力もあり、無事時間通りに開催終了することが出来た。

参加者への思い出づくりのため、パンフレットを作製・配布することと、集合写真を撮影し、閲覧できるように第20回日本心臓リハビリテーション学会総会・学術集会のホームページに掲載した。



2014.07.25 報告者；北野病院心臓センター 田中希