

「ハートフルウォーキング&ジョギング in おおさか」

1. イベント概要

- (1) 日程 2019年7月14日(日)
- (2) 時間 AM7:30-AM8:30
中止の場合 AM6:00 頃ジャパンハートクラブ HP にてお知らせします。
*小雨の場合、ウォーキングのみ決行とし、ジョギングは中止とします。
*中止となった場合はスタッフも「集合なし」となります。
- (3) ルート 大阪国際会議場から堂島川に沿ってウォーキングやジョギングを楽しんでいただくコースとなっています。コース内には国の重要文化財である中央公会堂や中之島公園があり、今回のコースは人々が散策する憩いの場としてとても利用されている場です。
ウォーキングは起点から約20分で折り返し、ジョギングは起点から2.5kmで折り返すコースとしております。
- (4) 集合 AM7:15 大阪国際会議場 1F プラザ
- (5) 共催 NPO 法人ジャパンハートクラブ (JHC)
第25回日本心臓リハビリテーション学術集会

2. 準備当費用負担詳細

- (1) レクリエーション保険・・・JHC
- (2) チラシ印刷・・・・・・・・・・JHC
①A4サイズ800枚 フクダ電子・インターリハ、学会場（ネームプレー記入代付近）、
テイクフリーコーナー
- (3) ポスター印刷・・・・・・・・・・JHC
テイクフリーコーナー等に設置
- (4) ポケットプログラム掲載・・・第25回日本心臓リハビリテーション学術集会
- (5) 物品：のぼり1,ボールペン3・名簿用紙
- (6) ミネラルウォーター・・・・・・・・第25回日本心臓リハビリテーション学術集会
60本を参加者に配布
- (7) AED・・・・・・・・・・・・・フクダ電子株式会社・JHC
2019年7月13日(土) フクダ電子の展示ブースに引き取りに行き、学会運営事務局で保管。
2019年7月14日(日) AM7:00 に学会運営事務局に引き取りに行く。
終了後、フクダ電子の展示ブースに返却に行く。

3. 広報

- (1) 第25回日本心臓リハビリテーション学術集会ホームページへの掲載
- (2) 第25回日本心臓リハビリテーション学術集会抄録アプリへの掲載
- (3) 学会場（ネームプレー記入代付近）、テイクフリーコーナーにチラシ、ポスター設置

(4) ポケットプログラムに掲載

4. 実施

(1)

7:00 大阪国際会議場 1階フロア（スタッフ全員）

7:00 AEDを学会運営事務局へ引き取りに行く（坂本律子 上田加奈子）

* 7:00～ クロックも特別に OPEN

7:15 参加者受付開始（久保田真由美、高尾奈那）

名簿記入・先着 60 名ミネラルウォーター配布

7:30 開会の挨拶（大宮一人先生）

イベントの流れ・注意事項説明・写真撮影（久保田真由美）

7:40 ジョギングチームスタート（福嶋秀記、宇野紗苗 他）

（最初の 1km 8 分、以後 1km7 分 30 秒ペースでの予定）

ウォーキングチームスタート（浅田翔太、宮内拓史 他）

8:00 頃 ウォーキングチーム折り返し 1.4km 強地点

8:00 頃 ジョギングチーム折り返し 2.5km 地点

8:20 一斉ゴール

8:25 閉会の挨拶（大宮一人先生）

8:30 解散・片付け・控室ご案内・AED 返却

(2) 参加者

学会参加者 20 名程度

スタッフ 14 名（大阪支部 京都支部 西宮支部）

総計 34 名程度

5. 報告

NPO 法人ジャパンハートクラブおよび第 25 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会の共催にて「ハートフルウォーキング&ジョギング in おおさか」を開催しました。重要文化財の大阪府立中之島図書館や大阪市中央公会堂など文化施設等が建設された中の島。また違った大阪の雰囲気を感じていただけるコース（ジョギング 5 km、ウォーキング 2.8 km）をご準備させていただきました。

この日は雨天中止となりそうな天候でしたが、開催時には雨も降らず、7 月にも関わらず涼しい風が吹いている中、参加者皆さんには気持ちよく学会のウォーキングやジョギングを楽しんでいただけたと思っています。今回も AED が出動することや事故が起きることもなく、無事終わることができました。早朝にもかかわらず、ご参加いただきました皆様、ご協力頂きました関係者の皆様には深く感謝申し上げます。

6. 記念写真



